

# Viver e rezar em família

Um caminho com vida

## INTRODUÇÃO

Termina hoje a Semana da Vida e este é o domingo da grande promessa do Espírito, o Paráclito, o defensor, que conduzirá os discípulos na Verdade, ao longo da sua caminhada na história.

Somos convidados a descobrir a presença discreta, mas eficaz e tranquilizadora, do Espírito Santo também na nossa vida pessoal no momento concreto que vivemos.

## AMBIENTE:

- um crucifixo e uma vela acesa
- a vela pascal
- se possível, reunidos à volta da mesa ou local mais apropriado
- uma pessoa que presida à oração
- um ou dois leitores

**Cântico: Anunciai com voz de júbilo (Az. Oliveira)**

<https://www.youtube.com/watch?v=8fxxhrDBYq8>

**Anunciai com voz de júbilo, Aleluia.**

**Proclamai em toda terra, Aleluia:**

**O Senhor libertou o seu povo**

**Aleluia, Aleluia.**

1. Aclamai a Deus, terra inteira,  
cantai a glória do seu nome  
celebrai o seu louvor glorioso.
2. Libertou-nos dos inimigos,  
com seu braço onnipotente  
resgatou seu povo eleito. Aleluia.
3. Louvai o Senhor, nosso Deus.  
Louvai-O, todos os seus servos,  
Proclamai a sua glória. Aleluia.

**P. Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.**

R. Ámen.

*(Em silêncio reconheçamos as nossas faltas)*

**P. Senhor, misericórdia.**

R. Senhor, misericórdia.

**P. Cristo, misericórdia.**

R. Cristo, misericórdia.

**P. Senhor, misericórdia.**

R. Senhor, misericórdia.

**LEITURA I Actos 8, 5-8.14-17**

*«Impunham-lhes as mãos  
e eles recebiam o Espírito Santo»*

Leitura dos Actos dos Apóstolos  
Naqueles dias,  
Filipe desceu a uma cidade da Samaria  
e começou a pregar o Messias àquela gente.  
As multidões aderiam unanimemente às palavras de Filipe,  
ao ouvi-las e ao ver os milagres que fazia.  
De muitos possessos saíam espíritos impuros,  
soltando enormes gritos,  
e numerosos paralíticos e coxos foram curados.  
E houve muita alegria naquela cidade.  
Quando os Apóstolos que estavam em Jerusalém  
ouviram dizer que a Samaria recebera a palavra de Deus,  
enviaram-lhes Pedro e João.  
Quando chegaram lá, rezaram pelos samaritanos,  
para que recebessem o Espírito Santo,  
que ainda não tinha descido sobre eles:  
só estavam baptizados em nome do Senhor Jesus.  
Então impunham-lhes as mãos  
e eles recebiam o Espírito Santo.

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

**SALMO RESPONSORIAL Salmo 65 (66),1-3a.4-5.6-7a.16 e 20**

[http://www.liturgia.pt/multimedia/mp3/SalmosResponsoriais/032\\_Pas06AVIDom-ATerraInteira.mp3](http://www.liturgia.pt/multimedia/mp3/SalmosResponsoriais/032_Pas06AVIDom-ATerraInteira.mp3)

**Refrão: A terra inteira aclame o Senhor.**

Aclamai a Deus, terra inteira,  
cantai a glória do seu nome,  
celebrai os seus louvores,  
dizei a Deus: «Maravilhosas são as vossas obras».

«A terra inteira Vos adore e celebre,  
entoe hinos ao vosso nome».  
Vinde contemplar as obras de Deus,  
admirável na sua acção pelos homens.

Mudou o mar em terra firme,  
atravessaram o rio a pé enxuto.  
Alegremo-nos n'Ele:  
domina eternamente com o seu poder.

Todos os que temeis a Deus, vinde e ouvi,  
vou narrar-vos quanto Ele fez por mim.  
Bendito seja Deus, que não rejeitou a minha prece,  
nem me retirou a sua misericórdia.

**LEITURA II 1 Pedro 3, 15-18**

*«Morreu segundo a carne, mas voltou à vida pelo Espírito»*

Leitura da Primeira Epístola de São Pedro

Caríssimos:

Venerai Cristo Senhor em vossos corações,  
prontos sempre a responder, a quem quer que seja,  
sobre a razão da vossa esperança.

Mas seja com brandura e respeito,  
conservando uma boa consciência,  
para que, naquilo mesmo em que fordes caluniados,  
sejam confundidos os que dizem mal  
do vosso bom procedimento em Cristo.

Mais vale padecer por fazer o bem,  
se for essa a vontade de Deus,  
do que por fazer o mal.

Na verdade, Cristo morreu uma só vez pelos nossos pecados  
– o Justo pelos injustos – para nos conduzir a Deus.

Morreu segundo a carne, mas voltou à vida pelo Espírito.

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

**P. Se alguém Me ama, guardará a minha palavra. Aleluia.**

T. Meu Pai o amará e faremos nele a nossa morada. Aleluia.

## EVANGELHO Jo 14, 15-21

*«Eu pedirei ao Pai, que vos dará outro Defensor»*

Leitura do Santo Evangelho segundo São João  
Naquele tempo,  
disse Jesus aos seus discípulos:  
«Se Me amardes, guardareis os meus mandamentos.  
E Eu pedirei ao Pai, que vos dará outro Paráclito,  
para estar sempre convosco:  
Ele é o Espírito da verdade, que o mundo não pode receber,  
porque não O vê nem O conhece,  
mas que vós conheceis,  
porque habita convosco e está em vós.  
Não vos deixarei órfãos: voltarei para junto de vós.  
Daqui a pouco o mundo já não Me verá,  
mas vós ver-Me-eis, porque Eu vivo e vós vivereis.  
Nesse dia reconhecereis que Eu estou no Pai  
e que vós estais em Mim e Eu em vós.  
Se alguém aceita os meus mandamentos e os cumpre,  
esse realmente Me ama.  
E quem Me ama será amado por meu Pai,  
e Eu amá-lo-ei e manifestar-Me-ei a ele».

Palavra da salvação.

T. Glória a Vós, Senhor.

### PARA MEDITAR

Depois da perseguição desencadeada em Jerusalém, a Igreja primitiva dispersa-se por vários territórios e, aos poucos, vai descobrindo que esta é a sua missão: ir ao encontro dos povos. Mais, descobre e confirma a veracidade da promessa de Jesus: o Espírito acompanha estes primeiros missionários, dá força às suas palavras e confirma de modo extraordinário o anúncio do Evangelho.

Também hoje podemos nós redescobrir esta presença inefável do Espírito em cada um de nós e nas palavras e gestos de toda a Igreja. De facto, não somos órfãos mas habitados. Por isso, devemos cultivar convicções profundas sobre os motivos da nossa fé para poder dar a todos as razões da nossa esperança.

**Confio verdadeiramente que é o Espírito Santo quem guia a Igreja e a sua força maior?  
Sei dar ânimo aos irmãos no meio das incertezas, dúvidas e inseguranças?**

## **ORAÇÃO UNIVERSAL**

Roguemos ao Pai, que está nos céus,  
que escute as nossas preces pela Igreja  
e por todos os homens deste mundo,  
dizendo, com fé:

### **R. Abençoi, Senhor, a vossa Igreja.**

1. Pelas Igrejas do Norte e do Sul  
que confessam a ressurreição de Jesus Cristo  
e pelos cristãos que perderam a fé, oremos.
2. Pelos governantes de todas as nações,  
pelos cidadãos que vivem com justiça  
e por aqueles que são vítimas inocentes, oremos.
3. Pelos pagãos que se convertem ao Evangelho,  
pelos Judeus que ainda esperam o Messias  
e pelos adultos que se preparam para o Baptismo, oremos.
4. Pelos discípulos que Jesus escolhe e envia,  
pelos que amam a Deus acima de tudo  
e por aqueles que dão a vida pelos amigos, oremos.
5. Pelas crianças da primeira Comunhão,  
pelos jovens que se preparam para o casamento  
e pelos lares onde existe e cresce o amor, oremos.
6. Para que Deus, Pai de bondade,  
ampare e conforte todas as pessoas vítimas do Covid-19,  
cumule de fortaleza e graça os profissionais de saúde  
e todos os que cuidam dos doentes e, na sua infinita misericórdia,  
livre a humanidade desta pandemia, oremos.

### **P. Rezemos em família a oração que Jesus nos ensinou: Pai Nosso**

[http://www.liturgia.pt/multimedia/mp3/Missal/016\\_PaiNosso.mp3](http://www.liturgia.pt/multimedia/mp3/Missal/016_PaiNosso.mp3)

### **Oração pela Vida**

Ó Maria,  
aurora do mundo novo,  
Mãe dos viventes,  
confiamo-Vos a causa da vida:  
olhai, Mãe,  
para o número sem fim  
de crianças a quem é impedido nascer,  
de pobres para quem se torna difícil viver,  
de homens e mulheres  
vítimas de inumana violência,  
de idosos e doentes assassinados  
pela indiferença  
ou por uma suposta compaixão.  
Fazei com que todos aqueles que crêem  
no vosso Filho  
saibam anunciar com desassombro e amor  
aos homens do nosso tempo  
o Evangelho da vida.  
Alcançai-lhes a graça de O acolher  
como um dom sempre novo,  
a alegria de O celebrar com gratidão  
em toda a sua existência,  
e a coragem para O testemunhar  
com laboriosa tenacidade,  
para construírem,  
juntamente com todos os homens  
de boa vontade,  
a civilização da verdade e do amor,  
para louvor e glória de Deus Criador  
e amante da vida.

*(S. João Paulo II, Evangelium Vitae, n.º 105)*

**P. O Senhor nos abençoe,  
nos livre de todo o mal  
e nos conduza à vida eterna.**  
T. Amen.