



Introdução

Alguma vez pensaste que os passos de Jesus, o Nazareno, no caminho para o Calvário, foram dados por ti, para que vivas? Neste caminho podes fechar os teus olhos e sentir essa dureza de caminho, com a multidão em volta em altos gritos. Podes antecipar a queda de Jesus pela primeira vez, ao mesmo tempo que corres na direção da Cruz para O amparar.

Não deixes cair a tua vida ao chão. Olha Jesus a teus pés e ajuda-O a levantar. Com a tua vida. Com as tuas mãos nas suas mãos. Suportando o peso da Cruz como Ele suporta o peso da tua vida nos seus ombros.

A Via Sacra é um caminho de libertação que se faz no sofrimento dos dias, nas dificuldades da vida, mas também e sobretudo, na entrega de tudo o que és.

A Via Sacra é um exercício espiritual tão sério como os teus sonhos ou como os medos que tens do futuro. Conseguirás tu acompanhar Jesus, sentir Jesus, apoiar Jesus? Conseguirás viver isto com 2 ou 3 amigos, lá, na única rua da tua aldeia ou praça mais movimentada da tua cidade? Lá, naquele pequeno lugar onde nasceste ou no grande mundo onde hoje vives?

A Via Sacra é um friozinho na barriga, uma dormência nos braços, um engulho no andar, uma sensação de perda, completada pela vitória de saberes que a tua vida se salva no final das contas... porque tu aceitas, dizes sim e és co-

Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»

protagonista da tua salvação. Porque alguém morre por ti, nos teus braços, no teu coração. Para que tu vivas mais e de novo e outra vez e sempre, quando tu próprio aceitas sossegar no colo de Maria, Mãe de Jesus e tua Mãe... A Via Sacra é a vida que tu escolhes viver, estação a estação, passo a passo...

Viver a Via Sacra

Proposmos-te que vivas esta Via Sacra com o que tens, na tua realidade, com os que te amam. São 16 estações de um caminho cheio de vida. São um convite à vida em abundância, uma vida cheia de Glória de Deus que é Cristo Vivo, em ti e nas tuas ações.

Em cada estação terás oportunidade de "estar lá", de sentir, de prestar atenção aos pormenores do que se ouviu, do que foi dito e do que não chegou a dizer-se. Cada estação é um convite sério e profundo a olhar para o teu lado e veres Jesus, para caminhares com Ele...poderás sentir que Lhe estendes a mão e que Ele Se deixa alcançar por ti, Se apoia em ti, Se torna parte de quem tu és.

Estações

Numa estação de comboios ou autocarros, podes entrar, podes asir ou podes apenas ficar parado... vendo a vida a passar por ti, sem te comprometeres com o movimento da vida à tua volta. Em cada estação há uma novidade: o transporte espera por ti, rola por ti, aguarda que tu saltes da plataforma e te ponhas a caminho.

Cada estação é uma oportunidade para parar e permanecer. De cruzares a tua estória com a estória de Jesus.



Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»

ORAÇÃO INICIAL

Senhor Jesus,
concede-me a oportunidade de caminhar conTigo, de entrar nos teus pensamentos e sentir o peso da tua Cruz.
Ajuda-me a superar o sofrimento do caminho. Ajuda-me a estar atento ao mundo que me rodeia. Ajuda-me, na minha pequenez, a ser maior, pelo bem que decido fazer e pelo mal que recuso. Senhor Jesus, ajuda-me a ser sinal presente e constante de luz, paz e compromisso com tudo o que fortalece a minha vida e ajude os que me rodeiam.
Que na minha pequenez possa caminhar a teu lado e que na tua grandeza possas acolher-me como teu amigo.

1ª ESTAÇÃO A Última Ceia



Todos: Jesus Cristo, nós Te adoramos e teu nome dizemos, porque pela tua Santa Cruz salvas o nosso mundo.

PALAVRA DE DEUS

Mateus 26, 36-30

Enquanto comiam, Jesus tomou o pão e, depois de pronunciar a bênção, partiu-o e deu-o aos seus discípulos, dizendo: «Tomai, comei: Isto é o meu corpo.» Em seguida, tomou um cálice, deu graças e entregou-lho, dizendo: «Bebei dele todos. Porque este é o meu sangue, sangue da Aliança, que vai ser derramado por muitos, para perdão dos pecados. Eu vos digo: Não beberei mais deste

Stand Up: «Levanta-te e torna-te aquilo que és»

produto da videira, até ao dia em que beber o vinho novo convosco no Reino de meu Pai.»

Depois de cantarem os salmos, saíram para o Monte das Oliveiras.

O QUE SENTIU JESUS

Eu sou o Pão da Vida

Depois de tanto tempo a alegrar-me com eles, de tantos caminhos partilhados e de tantos milagres de vida, chega o momento de marcar para sempre o meu desafio aos que me seguiam de perto e de longe. Mostro, com o pão partido e vinho partilhado, que ficarei para lá deste dia. Que façam sempre como Eu faço agora. Que me defendam com a sua vida e estejam comigo. Que se alegrem e que cantem, que partilhem deste Pão e desta descoberta constante de nos continuarmos a encontrar, até ao fim dos tempos...

O que sinto eu

Eu vejo-te, eu vejo-me

Consegurei eu ver-Te? Saber que estás aqui, por mim? O encanto que rodeia esta mesa onde os amigos convivem chegou à minha vida tantas vezes, em casa, na escola, no trabalho, na diversão. Nesta partilha, entregas a tua vida e eu, muitas vezes, continuo a comer o que está na mesa, como se isso bastasse. Mas não basta. Gostaria muito que vivesses em mim para sempre. Quando Te vejo, vejo-me melhor e percebo o apelo a dar a minha vida por Ti. Eu vejo-Te e assim me vejo...

Todos: Salvador do mundo, salva-nos com a vida, Tu que nos libertaste pela cruz e continuas a viver em nós.

2ª ESTAÇÃO JESUS REZA NO JARDIM DAS OLIVEIRAS



Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»



Todos: Jesus Cristo, nós Te adoramos e teu nome dizemos, porque pela tua Santa Cruz salvas o nosso mundo.

PALAVRA DE DEUS

Lucas 22, 39-44

Saiu então e foi, como de costume, para o Monte das Oliveiras. E os discípulos seguiram também com Ele. Quando chegou ao local, disse-lhes: «Orai, para que não entreis em tentação.» Depois afastou-se deles, à distância de um tiro de pedra, aproximadamente; e, pondo-se de joelhos, começou a orar, dizendo: «Pai, se quiseres, afasta de mim este cálice; contudo, não se faça a minha vontade, mas a tua.»

Então, vindo do Céu, apareceu-lhe um anjo que o confortava. Cheio de angústia, pôs-se a orar mais instantaneamente, e o suor tornou-se-lhe como grossas gotas de sangue, que caíam na terra.

O QUE SENTIU JESUS

Na oração estarei sempre vivo

Sei o que vai acontecer, conheço o meu papel e a minha missão, mas tenho medo. Na oração encontro as respostas; consigo ver-me a morrer pelo mundo. E, ainda assim, tenho medo. Mas maior do que o medo, é a entrega, a certeza de que passará por Mim e pela minha morte, a salvação dos que ficam vivos assistindo ao Calvário. Tremem-me as pernas, apelo ainda ao meu Pai que está no Céu, sabendo qual a missão que Me destina, agora. Tenho medo, mas estou aqui, pronto para o que vier. Tenho medo., mas vivo, pronto para o que vier...

O que sinto eu

A oração é vida

Quantas vezes consigo eu estar verdadeiramente em oração profunda, num encontro entre dois amigos? Quantas vezes calo em mim o mundo e ouço apenas o que me vai dentro do peito? Escutar as vozes de fora é mais fácil do que escutar a voz profunda do coração. Rodearmo-nos de um ruído que proíbe o silêncio. Quantas vezes deixo que o medo se instale em mim e me impeça de encontrar a solução para as minhas dores? Tenho medo, mas também estou aqui para que Jesus não fique sozinho.

Todos: Salvador do mundo, salva-nos com a vida, Tu que nos libertaste pela cruz e continuas a viver em nós.

Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»

3ª ESTAÇÃO JESUS É TRAÍDO E ENTREGUE



Todos: Jesus Cristo, nós Te adoramos e teu nome dizemos, porque pela tua Santa Cruz salvas o nosso mundo.

PALAVRA DE DEUS

Lucas 22, 47-53

Ainda Ele estava a falar quando surgiu uma multidão de gente. Um dos Doze, o chamado Judas, caminhava à frente e aproximou-se de Jesus para o beijar. Jesus disse-lhe: «Judas, é com um beijo que entregas o Filho do Homem?»

Vendo o que ia suceder, aqueles que o cercavam perguntaram-lhe: «Senhor, ferimo-los à espada?» E um deles feriu um servo do Sumo Sacerdote, cortando-lhe a orelha direita.

Mas Jesus interveio, dizendo: «Basta, deixai-os.» E, tocando na orelha do servo, curou-o.

Depois, disse aos que tinham vindo contra Ele, aos sumos sacerdotes, aos oficiais do templo e aos anciãos: «Vós saístes com espadas e varapaus, como se fôsseis ao encontro de um salteador! Estando Eu todos os dias convosco no templo, não me deitastes as mãos; mas esta é a vossa hora e o domínio das trevas.»

O QUE SENTIU JESUS

A missão é para cumprir

É chegada a hora. No abraço Me dou; pelo beijo Me entregam. Sabia que um deles o faria. Sabia desde cedo que seria Judas. Foi feliz ao encontrar-Me, tal como os outros, mas a vida que foi escolhendo trouxe-o até aqui, para Me entregar, pela salvação de todos. A vida de Judas termina na solidão de um

Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»

campo deserto, amarrado a uma árvore que não traz vida. Estarei com ele e não deixarei de o amar, mesmo no seu desespero.

O que sinto eu

Tenho uma Missão

Às vezes, penso como seria se eu fosse um dos Doze. Como teria eu vivido aqueles dias tão intensos? Estar ao lado de Jesus enquanto pregava e eu enquanto fazia milagres, entrar nos mesmos espaços, comer do mesmo pão, trocar olhares enquanto alguém muda de vida apenas por ouvir as suas palavras... E se tivesse sido eu a traí-Lo? Quantos já traí eu ao longo da minha vida? Quantos contam comigo e eu não apareço? Quantos me pedem e eu não dou? Quantos esperam e eu não faço? Quantas vezes mais terei que me trair a mim próprio, antes de mudar? Será esta a hora? Serei capaz?

Todos: Salvador do mundo, salva-nos com a vida, Tu que nos libertaste pela cruz e continuas a viver em nós.

4ª ESTAÇÃO JESUS É CONDENADO À MORTE



Todos: Jesus Cristo, nós Te adoramos e teu nome dizemos, porque pela tua Santa Cruz salvas o nosso mundo.

Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»



PALAVRA DE DEUS

Lucas 22, 66 -71

Quando amanheceu, reuniu-se o Conselho dos anciãos do povo, sumos sacerdotes e doutores da Lei, que o levaram ao seu tribunal. Disseram-lhe: «Declara-nos se Tu és o Messias.»

Ele respondeu-lhes: «Se vo-lo disser, não me acreditareis e, se vos perguntar, não respondereis. Mas doravante, o Filho do Homem vai sentar-se à direita de Deus todo-poderoso.»

Disseram todos: «Tu és, então, o Filho de Deus?» Ele respondeu-lhes: «Vós o dizeis; Eu sou.» Então, exclamaram: «Que necessidade temos já de testemunhas? Nós próprios o ouvimos da sua boca.»

O QUE SENTIU JESUS

Morro porque preciso de dar vida

A noite não trouxe outra verdade para lá da que os profetas já haviam transmitido no passado: o Messias haveria de chegar! E Eu sei que sou esse tempo, esse agora. Se Eu lhes disser, não aceitarão, nem entenderão. Que sejam as palavras das suas bocas a reconhecerem quem verdadeiramente sou. Morrerei sim, mas porque Me entrego a cada Homem de boa vontade, para que tenham mais e melhor vida. Morrerei, mas não porque Me entregam e Me condenam.

O que sinto eu

Vivo por Cristo

É muitas vezes entre os outros que me escondo de mim próprio. A pressão que vem de fora faz-me tomar decisões que não são minhas. Mudo de opinião por impulso, assumo escolhas que não quero nem sou. A minha vida está em curso, sou confrontado com os dias e com os desafios que eles trazem. Tenho que morrer para o que não me faz feliz e tenho de ajudar a nascer em mim tudo o que me torna uma pessoa melhor. Jesus é meu amigo, está na minha vida a meu convite. Ganhei o meu espaço na história que Ele começou a escrever no princípio dos tempos. Quero estar com Ele quando for entregue porque não posso conceber que queira morrer por mim e eu não aceite viver por Ele.

Todos: Salvador do mundo, salva-nos com a vida, Tu que nos libertaste pela cruz e continuas a viver em nós.

Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»

5ª ESTAÇÃO
JESUS TOMA A CRUZ AOS OMBROS



Todos: Jesus Cristo, nós Te adoramos e teu nome dizemos, porque pela tua Santa Cruz salvamos o nosso mundo.

PALAVRA DE DEUS

Mateus 27, 27-31

Os soldados do governador conduziram Jesus para o pretório e reuniram toda a corte à volta dele. Despiram-no e envolveram-no com um manto escarlate.

Tecendo uma coroa de espinhos, puseram-lha na cabeça, e uma cana na mão direita. Dobrando o joelho diante dele, escarneciam-no, dizendo: «Salve! Rei dos Judeus!»

E, cuspiendo-lhe no rosto, agarravam na cana e batiam-lhe na cabeça. Depois de o terem escarnecido, tiraram-lhe o manto, vestiram-lhe as suas roupas e levaram-no para ser crucificado.

O QUE SENTIU JESUS

A Cruz à minha medida

Querem que seja Rei. Os homens precisam de quem vá na frente, mesmo que por isso Me gozem e Me ofendam. Ainda não sei se é o medo de Mim que os move, ou se o medo deles próprios que os impele. As minhas roupas ficaram para trás, tal como os passos que deixei no deserto quente e seco da vida. Vão dar-Me a

Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»

morte no madeiro cruzado. Tenho manto, coroa e vão crucificar- Me, enquanto Me batem na cabeça. Já não dói o corpo: dói por dentro, dói a vida. A cruz aparece para Me ser colocada aos ombros. Vejo rostos em sobressalto, ninguém que conheça, mas todos Me conhecem a Mim.

O que sinto eu

Homens em Cruz

A humilhação a Jesus deixa-me intranquilo. Só o Homem consegue escarnecer assim de outro homem. Só o Homem consegue anular com palavras, gestos e ofensas diretas ou indiretas um seu semelhante e sentir- se realizado com isso. Chega! Que a minha conduta de cada dia corte com esta tristeza mesquinha de ser grande por pisar os outros, por fazer de conta que eles não existem, por passar a lado dos que nos esperam com os braços abertos. Jesus nunca teve medo, mas os homens continuam hoje a tremer de receio que o amor os modifique.

Condenaram o amor, e assim decretam, ainda hoje, todos os dias, o fim do amor que se pode partilhar com as tuas ações simples. Eu aguento. Se Ele aguentou, eu também aguentarei, porque a minha cruz é só minha, tem peso certo para mim...

Todos: Salvador do mundo, salva-nos com a vida, Tu que nos libertaste pela cruz e continuas a viver em nós.

6ª ESTAÇÃO JESUS É AJUDADO POR SIMÃO DE CIRENE



Todos: Jesus Cristo, nós Te adoramos e teu nome dizemos, porque pela tua Santa Cruz salvas o nosso mundo.

Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»

PALAVRA DE DEUS

Marcos 15, 20-22

Levaram-no, então, para o crucificar.

Para lhe levar a cruz, requisitaram um homem que passava por ali ao regressar dos campos, um tal Simão de Cirene, pai de Alexandre e de Rufo.

E conduziram-no ao lugar do Gólgota, que quer dizer 'lugar do Crânio'.

O QUE SENTIU JESUS

Quem Me encontra, transforma-se

Estou por terra com o peso da minha cruz... A cruz deles, dos que me cativam. No limite das minhas forças, chega um homem que por ali passava, na sua vida. Vem a Mim e ajuda – Me. Encontra – Me e comigo carrega a cruz. Nos seus ombros sente o peso da sua vida, a que lhe ofereço, e caminha comigo alguns passos. A sua vida mudou, a minha vida segue em frente até ao fim. Toquei o seu coração e elel tocou o meu caminho. Que outros homens se deixarão transformar com os acontecimentos simples das suas vidas?

O que sinto eu

Eu sou ajudante de Cristo

Estou aqui e ainda não fiz nada para mudar o curso deste caminho, deste sofrimento em que Jesus é arrastado monte acima. Vejo os outros, penso que deveria chegar- me à frente, mas fico à espera. Porque não ser eu a transformar a minha vida? A atravessar – me no caminho da cruz e aligeirar o peso nos ombros de Jesus? Eu consigo! Eu tenho esperado este momento! Ele precisa de mim para ser a sua voz, as suas mãos, o seu coração. Na minha vida eu marco pontos quando permito que outros carreguem comigo as minhas dores, as dores de tantos.

Todos: Salvador do mundo, salva-nos com a vida, Tu que nos libertaste pela cruz e continuas a viver em nós.

7ª ESTAÇÃO JESUS ENCONTRA A SUA MÃE NA MULTIDÃO



Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»



Todos: Jesus Cristo, nós Te adoramos e teu nome dizemos, porque pela tua Santa Cruz salvas o nosso mundo.

PALAVRA DE DEUS

Lucas 2, 34-35

Simeão abençoou-os e disse a Maria, sua mãe: «Este menino está aqui para queda e ressurgimento de muitos em Israel e para ser sinal de contradição; uma espada trespassará a tua alma.

Assim hão-de revelar-se os pensamentos de muitos corações.»

O QUE SENTIU JESUS

A Mãe para sempre

A minha mãe. Tantas vezes não entendendo, aceitou e assim Me levaria para longe dela... Todas as mães sentem isso sobre os seus filhos. Esta mãe não é só minha. Mas neste momento, ao ver a sua face sofrida e temerosa na multidão, quero que seja a minha Mãe para sempre. Não chega junto de Mim, a multidão não deixa. Perco-me no braço que lhe dei e ela perde-se da minha vista turva e dorida. A mãe já deu a sua vida por mim tantas vezes. Agora serei eu a dar-me pela sua eterna entrega

O que sinto eu

Coração na Mãe

Há pessoas importantes na minha vida: a minha mãe, o meu pai, os que me querem e até aqueles que eu não quero que me queiram. Sou tão injusto no pouco tempo em que lhes presto disponibilidade franca e dócil. O coração de mãe tudo abarca, tudo aguenta, até ao dia em que partimos para nossa vida suspensa na nossa. E quando sofro? Como fica o coração de minha mãe? Coloco sempre o meu coração na minha mãe, esperando que ela possa lembrar sempre como se ama.

Todos: Salvador do mundo, salva-nos com a vida, Tu que nos libertaste pela cruz e continuas a viver em nós.



Todos: Jesus Cristo, nós Te adoramos e teu nome dizemos, porque pela tua Santa Cruz salvas o nosso mundo.

PALAVRA DE DEUS

Lucas 23, 27-31

Seguiam Jesus uma grande multidão de povo e umas mulheres que batiam no peito e se lamentavam por Ele. 28 Jesus voltou-se para elas e disse-lhes: «Filhas de Jerusalém, não choreis por mim, chorai antes por vós mesmas e pelos vossos filhos; 29 pois virão dias em que se dirá: 'Felizes as estéreis, os ventres que não geraram e os peitos que não amamentaram.' 30 *Hão-de, então, dizer aos montes: 'Caí sobre nós!' E às colinas: 'Cobri-nos!' 31 *Porque, se tratam assim a árvore verde, o que não acontecerá à seca?»

O QUE SENTIU JESUS

Sou madeira do Madeiro

As pessoas que Me vieram ver, esperam um espetáculo e um ponto final. O mundo será sempre tão cruel para elas como o está a ser comigo agora. Afinal, é por amor que vivi e será por amor que morrerei. Porque os amei, porque pedi que Me amassem no irmão, no desconhecido e no parente.

O que sinto eu

Posso ser lenha, ardendo por amor

Parece que isto é um episódio desgarrado d uma história maior. Jesus passa e eu estou a ver; parece que cheguei aqui agora, que não tenho caminho andado, que não tenho história atrás. Parece que olho para Ele com o mesmo olhar desconhecido e descrente com que o faz a multidão. Parece que será sempre assim na história da humanidade: ficamos à beira do caminho só a ver. A ver sofrimento, angústia e solidão como turistas.

Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»

Todos: Salvador do mundo, salva-nos com a vida, Tu que nos libertaste pela cruz e continuas a viver em nós.

9ª ESTAÇÃO JESUS É PREGADO NA CRUZ



Todos: Jesus Cristo, nós Te adoramos e teu nome dizemos, porque pela tua Santa Cruz salvas o nosso mundo.

PALAVRA DE DEUS

Lucas 23, 33-38

Quando chegaram ao lugar chamado Calvário, crucificaram-no a Ele e aos malfeitores, um à direita e outro à esquerda. Jesus dizia: «Perdoa-lhes, Pai, porque não sabem o que fazem.»

Depois, deitaram sortes para dividirem entre si as suas vestes.

O povo permanecia ali, a observar; e os chefes zombavam, dizendo: «Salvou os outros; salve-se a si mesmo, se é o Messias de Deus, o Eleito.»

Os soldados também troçavam dele. Aproximando-se para lhe oferecerem vinagre, diziam: «Se és o rei dos judeus, salva-te a ti mesmo!»

E por cima dele havia uma inscrição: «Este é o rei dos judeus.»

O QUE SENTIU JESUS

Pregado à vida, pela morte

Não estou sozinho, nunca estive. Morrem por mim alguns, outros morrem comigo, outros morrerão sem nunca Me terem verdadeiramente conhecido bem. Pregado nesta cruz, olho para baixo e vejo tristeza de quem goza com a minha

Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»

vida. Riem-se de Mim para não chorarem por si próprios. Enquanto Me insultam não pensam nas suas vidas. E depois disso? E quando isto acabar? Ficarão orgulhosos? Eu serei uma nova vida, para todos.

O que sinto eu

Jesus, serei eu a tua cruz?

A cruz começa sempre no chão, no momento em que os cravos são pregados nas mãos e nos pés. Os braços ficam abertos num abraço enorme, gigante. Que abarca o mundo, o tempo, tudo o que está sob o céu. Fico aqui de lado a ver ador. A imaginar como seria se fossem as minhas mãos, se fosse o meu corpo pendente do madeiro, agora levantado. E quando isto acabar? Para onde vou eu? Cristo irá comigo ou permanecerá sozinho entre dois malfeitores? O que me traz pregado à minha vida? O que desejaria ser eu neste momento? E quando todos se forem embora, tentarei salvá-lo ou ficarei com medo que a minha sorte seja igual à sua? Quem serei eu Senão a tua própria cruz, Senhor...

Todos: Salvador do mundo, salva-nos com a vida, Tu que nos libertaste pela cruz e continuas a viver em nós.

10ª ESTAÇÃO JESUS SALVA O ARREPENDIDO



Todos: Jesus Cristo, nós Te adoramos e teu nome dizemos, porque pela tua Santa Cruz salvas o nosso mundo.

PALAVRA DE DEUS

Lucas 23, 39-43

Ora, um dos malfeitores que tinham sido crucificados insultava-o, dizendo: «Não és Tu o Messias? Salva-te a ti mesmo e a nós também.»

Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»

Mas o outro, tomando a palavra, repreendeu-o: «Nem sequer temes a Deus, tu que sofres o mesmo suplício? Quanto a nós, fez-se justiça, pois recebemos o castigo que as nossas acções mereciam; mas Ele nada praticou de condenável.» E acrescentou: «Jesus, lembra-te de mim, quando estiveres no teu Reino.»

Ele respondeu-lhe: «Em verdade te digo: hoje estarás comigo no Paraíso.»

O QUE SENTIU JESUS

Salvar para a vida eterna

O coração dos homens é estranho. Tanto se afastam, como se aproximam do bem. Depois, um dia, acercam-se de Mim e pedem-Me que permaneça. É o que agora aqui farei, mesmo antes do cair do pano, antes da morte.

A vida renova-se no coração daquele que Me pede perdão e pede para entrar na vida eterna. Do outro lado, um homem também pede. Mas pede apenas que o solte da cruz; não que lhe dê vida para sempre. Eu salvo para sempre, não apenas aqui na terra.

O que sinto eu

Salva – me em abundância de vida

Afinal ainda há esperança para mim, certo? Este Jesus é grandioso. Na morte, continua a oferecer vida nova. Consegue perdoar lá no alto da cruz. Consegue acolher, consegue salvar, consegue viver à beira da sua morte porque para si a morte não destrói o amor. Ele perdoa-me, Ele salva-me, Ele ouve o meu pedido de querer ficar com Ele, para sempre.

Todos: Salvador do mundo, salva-nos com a vida, Tu que nos libertaste pela cruz e continuas a viver em nós.

11ª ESTAÇÃO JESUS ENTREGA - NOS A SUA MÃE



Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»



Todos: Jesus Cristo, nós Te adoramos e teu nome dizemos, porque pela tua Santa Cruz salvas o nosso mundo.

PALAVRA DE DEUS

João 19, 25-27

Junto à cruz de Jesus estavam, de pé, sua mãe e a irmã da sua mãe, Maria, a mulher de Clopas, e Maria Madalena.

Então, Jesus, ao ver ali ao pé a sua mãe e o discípulo que Ele amava, disse à mãe: «Mulher, eis o teu filho!»

Depois, disse ao discípulo: «Eis a tua mãe!» E, desde aquela hora, o discípulo acolheu-a como sua.

O QUE SENTIU JESUS

Família que se cria

O que ligares na terra, será ligado no céu. Estou de partida e a minha mãe está ali, junto daqueles que viveram comigo. Ficarei sempre nos seus corações e serei sempre a vida à qual retornarão para serem de Deus, como Eu. A minha mãe não fica só, e aqueles que Me seguiram e aprenderam a amar comigo, serão seus filhos, e os filhos de seus filhos continuarão a chamar-lhe "mãe".

O que sinto eu

Quero ser como tu, Maria

Jesus vai embora, para longe da nossa vista, mas ainda assim, quer ficar entre nós. Quer entregar-me a sua Mãe, que é minha Mãe Maria. A mim, o discípulo que Ele sempre amou, com quem Se preocupa, a quem dirige sempre uma palavra de alento ou um olhar de compreensão. Entrega-nos um ao outro, Mãe do mundo e discípulo predileto. Passo a viver com conselho, o apoio, o abraço, o apego, a presença, o carinho, o zelo a Maria. Sou o silêncio quando a recebo. Quero ser serviço como ela...

Todos: Salvador do mundo, salva-nos com a vida, Tu que nos libertaste pela cruz e continuas a viver em nós.



Todos: Jesus Cristo, nós Te adoramos e teu nome dizemos, porque pela tua Santa Cruz salvamos o nosso mundo.

PALAVRA DE DEUS

Lucas 23, 44-49

Por volta do meio-dia, as trevas cobriram toda a região até às três horas da tarde. O Sol tinha-se eclipsado e o véu do templo rasgou-se ao meio.

Dando um forte grito, Jesus exclamou: «Pai, nas tuas mãos entrego o meu espírito.» Dito isto, expirou.

Ao ver o que se passava, o centurião deu glória a Deus, dizendo: «Verdadeiramente, este homem era justo!»

E toda a multidão que se tinha aglomerado para este espectáculo, vendo o que acontecera, regressava batendo no peito. Todos os seus conhecidos e as mulheres que o tinham acompanhado desde a Galileia mantinham-se à distância, observando estas coisas.

O QUE SENTIU JESUS

Morro agora para viver para sempre

A escuridão está a chegar. Mas não terá a última palavra. O silêncio reina. Estou em paz. Entrego-Me, Pai, nas mãos da tua justiça, como homem justo que fui e filho de Deus. O meu mundo não é daqui e os que vivem comigo estarão em ti para lá deste espaço e deste tempo. Afinal, acreditaram porque morri. Nascerei agora na vida de cada um e serei luz e renovação quando Me achar entre eles. Serei presença: não serei visita que chega e parte. Serei eternidade porque a vida vence sempre a morte...

Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»

O que sinto eu

Recupera a minha vida

Entregue nas mãos do seu Pai, o filho perece às mãos dos homens de má vontade. Depois do escárnio, do gozo e do enxovalho... Depois da disputa pelas roupas, das bofetadas, das pancadas e das rasteiras, dos empurrões e das palavras más. Depois dos cravos, do lado rasgado, da coroa e do manto. Depois da dor, do sofrimento, da entrega. Jesus morre na cruz e eu fico em silêncio. Todos entendem a justiça daquele homem, as suas bem-aventuranças, o seu perdão, o seu amor. Ninguém o quis salvar. Nem eu. Não fui capaz de dizer nada; tive medo. O silêncio não é de morte, é antes de vida em falta, de espaço a mais para amor a menos.

Todos: Salvador do mundo, salva-nos com a vida, Tu que nos libertaste pela cruz e continuas a viver em nós.

13ª ESTAÇÃO JESUS É DESCIDO DA CRUZ E ENTREGUE A SUA MÃE



Todos: Jesus Cristo, nós Te adoramos e teu nome dizemos, porque pela tua Santa Cruz salvas o nosso mundo.

PALAVRA DE DEUS

João 19, 38-39

Depois disto, José de Arimateia, que era discípulo de Jesus, mas secretamente por medo das autoridades judaicas, pediu a Pilatos que lhe deixasse levar o corpo de Jesus. E Pilatos permitiu-lho. Veio, pois, e retirou o corpo. Nicodemos, aquele que antes tinha ido ter com Jesus de noite, apareceu também trazendo uma mistura de perto de cem libras de mirra e aloés.

Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»

O QUE SENTIU MARIA

Faça-se em mim

Aos meus braços retorna sem vida aquele que sempre deu alento a toda a minha existência. Tive medo desde a primeira hora, até antes de conceber pelo espírito Santo em mim. Não entendia, mas aceitava. Não estava preparada, mas preparei-me na oração, no trabalho que não se vê, na espera, na escuta, no serviço. Tenho em mim de novo o filho que dei ao mundo e que o mundo me devolve, porque não acolheu o seu amor. Nada terminou, tudo começa agora. Os sonhos, os medos, as conversas, os desafios que tivemos juntos, são a chave para continuar a crer neste meu filho que me torna filha de Deus, mãe de todos os homens e sinal de esperança.

O que sinto eu

Entre a Mãe e o Céu

Que quadro este! A Mãe, e o Filho sem vida. Eu, o discípulo predileto estou aqui. Quero dizer alguma coisa, quero confortar a Mãe e não consigo tirar os olhos de Jesus esvaziado de vida. Tinha de ser..., penso na minha cabeça. Será mesmo? Teria mesmo que ser? E hoje, terá que ser? Não poderei eu fazer a diferença e colocar-me ao seu lado? Se nada fizer, Ele continua apenas morto, uma lembrança da sua pregação, do seu caminho, dos seus milagres, dos encontros de salvação que proporcionou. Sinto sede... Não sede que se mata com água do poço, mas sede da sua Palavra que sacia o coração, da sua Palavra que edifica, que salva. Que saudades tenho já de Jesus vivo, agora que Ele morreu.

Todos: Salvador do mundo, salva-nos com a vida, Tu que nos libertaste pela cruz e continuas a viver em nós.

14ª ESTAÇÃO JESUS É DEPOSITADO NO SEPULCRO



Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»



Todos: Jesus Cristo, nós Te adoramos e teu nome dizemos, porque pela tua Santa Cruz salvas o nosso mundo.

PALAVRA DE DEUS

Mateus 27, 59-61

José (de Arimateia) tomou o corpo, envolveu-o num lençol limpo e depositou-o num túmulo novo, que tinha mandado talhar na rocha. Depois, rolou uma grande pedra contra a porta do túmulo e retirou-se.

Maria de Magdala e a outra Maria estavam ali sentadas, em frente do sepulcro.

O que as mulheres sentiram

De regresso ao pó

É contra a dureza da rocha que afirmamos a nossa fé. Jesus passou na nossa vida, transformou o que tínhamos de pior, no melhor que soubemos dar. Estamos hoje tristes pelo fim, mas atentas ao que pode vir. Temos medo, estamos perdidas sem o Mestre. Mas Ele veio por nós, para que a nossa felicidade seja maior do que as nossas faltas e pecados. Ele veio para ser a fortaleza e a sua vida entregue na cruz vencerá a nossa morte de homens e mulheres pecadores. Ficaremos aqui, zelando para que nunca se esqueça deste dia.

O que sinto eu

Sou o principio da vida

O refúgio da minha vida é muitas vezes o frio e o escuro. Saio da luz e reconforto-me no vazio, no silêncio. Desconfio sempre que ali não existe vida, e por isso me instalo e aguardo. Jesus devolve a vida ao escuro e frio deste novo sepulcro que eu sou. Quantas vezes me barrico com esta pedra pesada e lisa que coloco na minha frente e faço de conta que ninguém está do outro lado. A vida descobre sempre um caminho e se até as plantas nascem na rocha, quem sou eu para não ver a vida reluzente que brota do chão. Ficaei aqui, não para que o corpo não seja levado, mas antes para levar Jesus comigo, campo fora gritando que Ele retornou à vida, porque Ele retornará...

Todos: Salvador do mundo, salva-nos com a vida, Tu que nos libertaste pela cruz e continuas a viver em nós.

15ª ESTAÇÃO
JESUS RESSUSCITA PARA A VIDA



Todos: Jesus Cristo, nós Te adoramos e teu nome dizemos, porque pela tua Santa Cruz salvas o nosso mundo.

PALAVRA DE DEUS

Mateus 28, 2-10

Nisto, houve um grande terramoto: o anjo do Senhor, descendo do Céu, aproximou-se e removeu a pedra, sentando-se sobre ela. O seu aspecto era como o de um relâmpago; e a sua túnica, branca como a neve. Os guardas, com medo dele, puseram-se a tremer e ficaram como mortos. Mas o anjo tomou a palavra e disse às mulheres:

«Não tendes medo. Sei que buscais Jesus, o crucificado; não está aqui, pois ressuscitou, como tinha dito. Vinde, vede o lugar onde jazia e ide depressa dizer aos seus discípulos: 'Ele ressuscitou dos mortos e vai à vossa frente para a Galileia. Lá o vereis.' Eis o que tinha para vos dizer.»

Afastando-se rapidamente do sepulcro, cheias de temor e de grande alegria, as mulheres correram a dar a notícia aos discípulos.

Jesus saiu ao seu encontro e disse-lhes: «Salve!» Elas aproximaram-se, estreitaram-lhe os pés e prostraram-se diante dele. Jesus disse-lhes: «Não temais. Ide anunciar aos meus irmãos que partam para a Galileia. Lá me verão.»

Stand Up: «Levanta-te e torna-te aquilo que és»

O QUE SENTIU JESUS

Eu sou a vida, eu sou abundância

Já lá vou à frente. Não procurareis entre os mortos, na frieza da terra, Aquele que vive para que tu vivas. Já vou lá mais adiante, vivo para sempre, cheio de luz e de amor como sinal de vitória. O amor vencerá sempre. Foi isso que vim dizer a este mundo. Ide e dai a boa nova a toda a gente. Estou vivo; a morte já não é o fim do caminho e o meu pai que está no céu, zela para que a minha vida seja sempre plena, seja recomeço, seja vitória.

O que sinto eu

Eu estou contigo

Já vai lá na frente e eu vou com Ele, conseguem acreditar nisto? Eu vou com Ele, somos ambos Caminho, Verdade e Vida, somos início e o fim, somos propósito. Tanto que eu falho, mesmo nos novos caminhos, estou sempre a falhar, mas agora Ele venceu a morte e eu venci o medo. Rezo e peço que rezem por mim. Quero receber Jesus no meu caminho, reconhecê-Lo a cada partir do pão, a cada palavra sagrada. Sou missão e missionário nesse querer levar Jesus comio a todas as periferias, a todos os lugares, a todos os caminhos...

Todos: Salvador do mundo, salva-nos com a vida, Tu que nos libertaste pela cruz e continuas a viver em nós.

16ª ESTAÇÃO JESUS NO CAMINHO DE EMAÚS



Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»



Todos: Jesus Cristo, nós Te adoramos e teu nome dizemos, porque pela tua Santa Cruz salvamos o nosso mundo.

PALAVRA DE DEUS

Lucas 24, 13-24

Nesse mesmo dia, dois dos discípulos iam a caminho de uma aldeia chamada Emaús, que ficava a cerca de duas léguas de Jerusalém; e conversavam entre si sobre tudo o que acontecera.

Enquanto conversavam e discutiam, aproximou-se deles o próprio Jesus e pôs-se com eles a caminho; os seus olhos, porém, estavam impedidos de o reconhecer. Disse-lhes Ele: «Que palavras são essas que trocáis entre vós, enquanto caminhais?» Pararam entristecidos. E um deles, chamado Cléofas, respondeu: «Tu és o único forasteiro em Jerusalém a ignorar o que lá se passou nestes dias!»

Perguntou-lhes Ele: «Que foi?» Responderam-lhe: «O que se refere a Jesus de Nazaré, profeta poderoso em obras e palavras diante de Deus e de todo o povo; como os sumos sacerdotes e os nossos chefes o entregaram, para ser condenado à morte e crucificado. Nós esperávamos que fosse Ele o que viria redimir Israel, mas, com tudo isto, já lá vai o terceiro dia desde que se deram estas coisas.

É verdade que algumas mulheres do nosso grupo nos deixaram perturbados, porque foram ao sepulcro de madrugada e, não achando o seu corpo, vieram dizer que lhes apareceram uns anjos, que afirmavam que Ele vivia.

Então, alguns dos nossos foram ao sepulcro e encontraram tudo como as mulheres tinham dito. Mas, a Ele, não o viram.»

O QUE SENTIU JESUS

Coração ardente de vida

Sentes que te arde o coração, não sentes? Então porquê? Que razão terás para te sentires assim? Não Me reconhecem estes discípulos assustados com a minha morte, cheios de medo de também morrerem. Não entendem, não entenderam ainda, porque se focaram apenas no que os olhos deixavam ver. E o teu coração? Não sentes que é ele que vê? Sim, claro, dentro de ti, no fundo do teu ser, tu sentes; tens medo mas sentes. Voltei por ti, sou a vida nova e tu poderás ser o homem novo a quem arde o coração para sempre...

O que sinto eu

Já não sou em quem vive

Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»

Não só me arde o coração como já não posso viver sem esse fogo: fazer e sentir o que faço por amor aos outros, a Jesus. Jesus salva-te sempre se tu deixares e isso, ninguém mais te pode tirar. Jesus está colado em mim, como um selo. Jesus é a minha via para a felicidade e isso faz com que eu faça e ajuda a ver com os olhos daqueles que amam...

Todos: Salvador do mundo, salva-nos com a vida, Tu que nos libertaste pela cruz e continuas a viver em nós.

NOTA FINAL

Entrego a minha vida, quando vivo a Via Sacra, e procuro que ela me seja depois devolvida com a certeza de que não me pertence, de que já não sou em quem vive, mas antes Cristo que vive em mim...

ORAÇÃO FINAL



**Senhor Jesus,
que neste caminho me torne mais simples,
mais humilde e sem vaidade das minhas obras.
Torna doce o meu coração
quando confrontado com as dores dos outros
e alegre pelas conquistas dos que me rodeiam.
Que seja sempre veículo de perdão,
sinal de amor entre os Homens
e fonte inesgotável de alegria.
Ámen.**

// Nuno Sobral Camelo, Via Sacra: *A Tua Vida*, Edições Salesianas, 2020

Stand Up: «Levanta-te ... e torna-te aquilo que és»