

Viver e rezar em família

Via Sacra

Ambiente:

- um crucifixo e uma vela acesa
- se possível, reunidos à volta da mesa ou local mais apropriado
- uma pessoa que presida à oração
- um ou dois leitores

Introdução:

Jesus tomou sobre Si mesmo o peso dos dramas da humanidade sofredora. Ao rezar a Via Sacra acompanhamos os seus sofrimentos mais extremos e reconhecemos nos seus os nossos trabalhos que padecemos todos os dias. Fazemo-lo em comunhão com toda a humanidade pedindo ao Senhor crucificado que infunda coragem e dê paz a todos os corações que sofrem.

Cântico inicial: O estandarte da Cruz proclama ao mundo

O estandarte da Cruz proclama ao mundo
A morte de Jesus e a sua glória.
Porque o Autor de todo o universo
Contemplamos suspenso do madeiro.
Porque o Autor de todo o universo
Contemplamos suspenso do madeiro.

P. Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.
R. Ámen.

1.ª Estação - Jesus é condenado à morte

P. Nós vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus.

R. Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Do Evangelho segundo S. João (Jo 19, 13-16)

«Pilatos trouxe Jesus para fora e fê-lo sentar numa tribuna, no lugar chamado Lajedo. Era o dia da Preparação da Páscoa, por volta do meio-dia. Disse, então, aos judeus: “Aqui está o vosso Rei!” E eles bradaram: “Fora! Fora! Crucifica-o!” Disse-lhes Pilatos: “Então, hei-de crucificar o vosso Rei?” Replicaram os sumos-sacerdotes: “Não temos outro rei, senão César”. Então, entregou-o para ser crucificado. E eles tomaram conta de Jesus»

Meditação

A condenação, que se torna agora pública, tinha sido antes concebida no segredo. Ao mesmo tempo que o coração do Mestre inventava gestos de amor criativo, o coração do traidor dava lugar ao ódio e à rejeição, como nos relata o evangelista João: «Jesus, que amara os seus que estavam no mundo, levou o seu amor por eles até ao extremo. O diabo já tinha metido no coração de Judas, filho de Simão Iscariotes, a decisão de o entregar» (Jo 13, 1b-2).

Oração

Deus de ternura e de misericórdia que amais o inimigo, que pondeis amor onde reina a maldade, ensinai-me a colaborar convosco acolhendo o vosso perdão e a saber perdoar os outros.

Pai Nosso

Cântico: Se alguém quiser seguir-Me

1. O Filho do Homem não veio para ser servido;
veio para servir e dar a vida.

**Se alguém quiser seguir-Me, se alguém quiser seguir-Me,
tome sua cruz e siga-Me, tome sua cruz e siga-Me.**

2.^a Estação - Jesus toma a sua cruz

P. Nós vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus.

R. Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Do Evangelho segundo S. João (Jo 19, 17)

«Quem não tomar a sua cruz para me seguir não pode ser meu discípulo». (Lc 14, 27);
«Jesus, levando a cruz às costas, saiu para o chamado Lugar da Caveira, que em hebraico se diz Gólgota».

Meditação

Nossa Senhora em agosto de 1917 recomendou aos pastorinhos: «Rezai muito e fazei sacrifícios pelos pecadores». O seu cuidado materno impele-nos a tornarmos atual a oferta de Jesus por todos, tomando cada um a sua cruz e a uni-la à de Jesus, assumir os sofrimentos e dificuldades próprios da vida e ajudar a suavizar a cruz de quem está ao nosso lado é uma forma simples e concreta de seguirmos Jesus no dia a dia.

Oração

Senhor, ajudai-me a assumir o lado custoso da vida com coragem e generosidade, que eu não a torne mais pesada só com lamentos e mágoas. Dai-me a graça de levar a minha cruz, assumida livremente, como dom de mim e oferta de amor.

Pai Nosso

Cântico: Se alguém quiser seguir-Me

2. Se alguém quiser seguir-Me,
renuncie a si mesmo, tome sua cruz e siga-Me.

**Se alguém quiser seguir-Me, se alguém quiser seguir-Me,
tome sua cruz e siga-Me, tome sua cruz e siga-Me.**

3.^a Estação - Jesus cai pela primeira vez

P. Nós vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus.

R. Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Da Carta de S. Paulo aos Filipenses (Fl 2, 6-7)

«Cristo Jesus, que era de condição divina, não Se valeu da sua igualdade com Deus, mas aniquilou-se a Si próprio. Assumindo a condição de servo, tornou-se semelhante aos homens».

Meditação

Igual a nós em tudo, exceto no pecado, Jesus é «na verdade Deus escondido, o Deus de Israel, o salvador!» (Is 45, 15). Ele que oferece a liberdade aos cativos, que liberta os oprimidos, que dá a vista aos cegos, submete-se a si próprio à humilhação da fraqueza. A nada se poupa para demonstrar o seu amor fiel e que a sua palavra merece a nossa fé.

Oração

Jesus, Vós que aceitais cair por amor de mim, ajudai-me a aceitar com humildade as minhas quedas e a contribuir para elevar os outros e não para os derrubar.

Pai Nosso

Cântico: Pecámos, Senhor: tende compaixão de nós.

1. Compedeei-Vos de mim, ó Deus, pela vossa bondade,
Pela vossa grande misericórdia apagai os meus pecados.
Lavai-me de toda a iniquidade
E purificai-me de todas as faltas.

Pecámos, Senhor: tende compaixão de nós.

4.^a Estação - Jesus encontra sua mãe

P. Nós vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus.

R. Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Do Evangelho segundo S. Lucas (Lc 2, 34-35)

Quando José e Maria apresentaram o Menino no Templo, «Simeão abençoou-os e disse a Maria, sua mãe: “Este menino está aqui para queda e ressurgimento de muitos em Israel e para ser sinal de contradição; uma espada trespassará a tua alma. Assim hão de revelar-se os pensamentos de muitos corações”».

Meditação

Maria comunga com Jesus, mais do que ninguém. Ela conhece o sentido da sua vida e o sentido que Ele dá à sua cruz. Ela, que participou desde o início na vida e missão de Jesus, também está presente no caminho do Calvário, sofrendo com Ele e amando com Ele.

Oração

Unamo-nos também a Maria, pedindo-lhe que coloque no nosso coração os sentimentos de Jesus: Salve, Rainha...

Pai Nosso

Cântico: Pecámos, Senhor: tende compaixão de nós

2. Porque eu reconheço os meus pecados
e tenho sempre diante de mim as minhas culpas.
Pequei contra Vós, só contra Vós,
e fiz o mal diante dos vossos olhos.

Pecámos, Senhor: tende compaixão de nós.

5.ª Estação - Jesus é ajudado pelo cireneu

P. Nós vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus.

R. Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Do Evangelho segundo S. Lucas (Lc 23,26)

«Quando o iam conduzindo, lançaram mão de um certo Simão de Cirene, que voltava do campo, e carregaram-no com a cruz, para a levar atrás de Jesus».

Meditação

Nos caminhos da vida, lugar das nossas “vias-sacras”, Jesus é o nosso principal Cireneu. Consagrados pelo batismo, somos unguídos pelo Espírito Santo e assumimos a nossa vida como caminho de santidade. No caminho específico da nossa vocação, na família ou na comunidade cristã, encontramos sempre ocasião de sermos cireneus uns dos outros.

Oração

Ajudai-nos, Senhor, a aliviar a cruz dos mais próximos, não permitais que andemos distraídos das cruzes dos nossos irmãos e irmãs na fé ou dos membros da nossa família.

Pai Nosso

Cântico: Pecámos, Senhor: tende compaixão de nós

3. Criai em mim, ó Deus, um coração puro
e fazei nascer dentro de mim um espírito firme.
Não queirais repelir-me da vossa presença
e não retireis de mim o vosso espírito de santidade.

Pecámos, Senhor: tende compaixão de nós.

6.^a Estação - Verónica limpa o rosto a Jesus

P. Nós vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus.

R. Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Do Livro do Profeta Isaías (Is 53, 2b-3a)

«Vimo-lo sem aspeto atraente, desprezado e abandonado pelos homens, como alguém cheio de dores».

Meditação

O individualismo, muitas vezes provocado pelos nossos medos e inseguranças, fecha-nos em nós. Deste modo, a outra pessoa pode tornar-se incómoda ou rival, em vez de ser reconhecida e estimada como igual, companheira de caminho, motivo de dedicação e de apreço.

Oração

Senhor, ensina-me a reconhecer o dom que a outra pessoa é em si mesma, em vez de a valorizar apenas por aquilo que é para mim. Tornai-me capaz de amar, à imagem da Santíssima Trindade, onde cada Pessoa é dom gratuito para a outra e recebe da outra esse mesmo dom gratuito, gerando, desse modo, à nossa volta, um ambiente de amor, que circula e dá vida.

Pai Nosso

Cântico: Pecámos, Senhor: tende compaixão de nós

4. Dai-me de novo a alegria da vossa salvação
e sustentai-me com espírito generoso.
Abri, Senhor, os meus lábios
e a minha boca anunciará o vosso louvor.

Pecámos, Senhor: tende compaixão de nós.

7.ª Estação - Jesus cai pela segunda vez

P. Nós vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus.

R. Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Do Livro dos Salmos (Sl 119, 25.28.31)

«A minha alma está prostrada por terra; dá-me vida segundo a tua palavra. A minha alma chora de tristeza; reconforta-me, segundo a tua palavra. Abraço as tuas ordens; não permitas, Senhor, que seja confundido».

Meditação

E quando reincidentos nos mesmos erros? E quando vemos alguém cair de novo ao nosso lado? Como reagimos? O que fazemos? Exigimos, julgamos, comentamos... Ou compreendemos e ajudamos?

Oração

Jesus, que Vos apresentais débil, a vossa fraqueza é evidente. Porque tenho tanta dificuldade em aceitar a minha e a das pessoas que vivem ao meu lado? Ensinai-me, Senhor, a lidar com as fraquezas.

Pai Nosso

Cântico: Perdoai, Senhor! Perdoai ao vosso povo

1. Dos abismos em que vivo ergo a Deus o meu clamor:
Escutai a minha prece, Clementíssimo Senhor.

Perdoai, Senhor! Perdoai ao vosso povo.

8.ª Estação - Jesus encontra as mulheres de Jerusalém

P. Nós vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus.

R. Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Do Evangelho segundo S. Lucas (Lc 23, 27-28)

«Seguiam Jesus uma grande multidão de povo e umas mulheres que batiam no peito e se lamentavam por Ele. Jesus voltou-se para elas e disse-lhes: “Filhas de Jerusalém, não choreis por mim, chorai antes por vós mesmas e pelos vossos filhos”».

Meditação

Lamentar-se nunca foi maneira de resolver os problemas. Jesus reenvia as mulheres para a sua realidade, para cuidarem do que está ao seu alcance e delas depende: elas mesmas e os seus filhos. Neste mundo em que vivemos existem muitas coisas erradas: injustiças, negligências, corrupção... E eu, na minha vida concreta, faço para aumentar ou para combater esses males?

Oração

Jesus, ensina-me a estar atento ao que me rodeia, a colocar o bem onde vejo o mal. Saber agradecer em vez de me lamentar, saber compreender em vez de julgar e perdoar em vez de condenar. Ajudai-me, Senhor, a assumir a minha responsabilidade na construção do bem comum.

Pai Nosso

Cântico: Perdoai, Senhor! Perdoai ao vosso povo

2. Vossos ouvidos atendam com Divina compaixão
minha voz que Vos implora: escutai minha oração!

Perdoai, Senhor! Perdoai ao vosso povo.

9ª Estação - Jesus cai pela terceira vez

P. Nós vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus.

R. Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Do Livro dos Salmos (Sl 143, 4.6-7)

«O meu espírito desfalece dentro de mim, gelou-se-me o coração dentro do peito. Ergo para ti as minhas mãos; como terra seca, a minha alma está sedenta de ti. Senhor, responde-me depressa; estou prestes a desfalecer! Não escondas de mim a tua face, pois seria como os que descem à sepultura».

Meditação

A tentação do desânimo pode bater-nos à porta. Ela resulta da experiência da nossa fragilidade e impotência e do autocentramento, por colocarmos a confiança em nós mesmos e não em Deus. Jesus, o santo de Deus, tornou-se solidário connosco até ao extremo, para que não hesitemos em buscar n'Ele a força da nossa esperança.

Oração

Senhor, que eu aprenda a humildade através das humilhações e me coloque em Vós, como Pedro, para me manter de pé. Perdoai-me pelas vezes em que tomo o meu sentir pela verdade e consinto na falta de confiança.

Pai Nosso

Cântico: Tende compaixão de mim, Senhor meu Deus

1. Se todas as faltas tendes em vossa lembrança, quem, Senhor, há-de salvar-se? Quem pode ter esperança?

**Tende compaixão de mim, Senhor meu Deus
e perdoai o meu pecado.**

10.^a Estação - Jesus é despojado das suas vestes

P. Nós vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus.

R. Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Do Evangelho segundo S. João (Jo 19, 23-24)

«Os soldados pegaram na roupa de Jesus e fizeram quatro partes, uma para cada soldado, exceto a túnica. A túnica, toda tecida de uma só peça de alto a baixo, não tinha costuras. Então, os soldados disseram uns aos outros: “Não a rasguemos; tiremo-la à sorte, para ver a quem tocará”. Assim se cumpriu a Escritura, que diz: “Repartiram entre eles as minhas vestes e sobre a minha túnica lançaram sortes”. E foi isto o que fizeram os soldados».

Meditação

Desde o Seu nascimento até à morte, Cristo enriquece-nos com a sua pobreza. Ele despojou-Se e nós somos revestidos da dignidade de Filhos de Deus. Pelo batismo, revestidos de Cristo, somos novas criaturas, não pelos bens que a sorte nos trouxe, mas pela fé que nos faz participar da sua vida divina e gozar da intimidade com Deus.

Oração

Senhor Jesus, fonte de vida e de amor, colocai no meu coração o desejo de vos dar tudo, o desejo e a capacidade de me dar e de nada reclamar para mim.

Pai Nosso

Cântico: Tende compaixão de mim, Senhor meu Deus

2. Mas junto de Vós, Senhor, só encontramos perdão para que todos Vos sirvam em perfeita adoração.

**Tende compaixão de mim, Senhor meu Deus
e perdoai o meu pecado.**

11.ª Estação - Jesus é cravado na cruz

P. Nós vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus.

R. Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Do Evangelho segundo S. Lucas (Lc 23, 33-34a)

«Quando chegaram ao lugar chamado Calvário, crucificaram-no a Ele e aos malfeitores, um à direita e outro à esquerda. Jesus dizia: “Perdoa-lhes, Pai, porque não sabem o que fazem”».

Meditação

O perdão recebido conduz à conversão. A conversão consiste em fixar o nosso olhar em Cristo, reconhecer com profunda gratidão o seu amor que nos salva e orientar a nossa vida para Ele, isto é, tomar a sua palavra e o seu exemplo como referência das nossas opções, das nossas atitudes, dos nossos comportamentos.

Oração

Senhor, diante da vossa cruz, mostrai-me o que devo mudar para que a minha vida seja mais conforme ao vosso estilo e defenda os interesses do vosso Reino, mais do que os pequenos interesses individuais ou do grupo a que pertenço.

Pai Nosso

Cântico: Toda a nossa glória está na Cruz

1. Deus se compadeça de nós e nos dê a sua bênção, resplandeça sobre nós a luz do seu rosto.

**Toda a nossa glória está na cruz
de Nosso Senhor Jesus Cristo.**

12.^a Estação - Jesus morre na cruz

P. Nós vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus.

R. Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Do Evangelho segundo S. Lucas (Lc 23, 44-46)

«Por volta do meio-dia, as trevas cobriram toda a região até às três horas da tarde. O sol tinha-se eclipsado e o véu do templo rasgou-se ao meio. Dando um forte grito, Jesus exclamou: “Pai, nas tuas mãos entrego o meu espírito”. Dito isto, expirou».

Meditação

Contemplemos, em silêncio, o amor que por nós se oferece até ao fim.

Oração

Em silêncio, adoremo-Lo. (*momento de silêncio*)

Pai Nosso

CÂNTICO: (Silêncio)

13.^a Estação - Jesus é retirado da cruz

P. Nós vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus.

R. Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Do Evangelho segundo S. João (Jo 19, 38)

«Depois disto, José de Arimateia, que era discípulo de Jesus, mas secretamente por medo das autoridades judaicas, pediu a Pilatos que lhe deixasse levar o corpo de Jesus. E Pilatos permitiu-lho. Veio, pois, e retirou o corpo».

Meditação

Os verdadeiros amigos revelam-se nos momentos difíceis, quando já não há nada para retribuir. É assim que somos chamados a amar os nossos amigos, com um amor gratuito e generoso. Mas, como é difícil?! É muito mais espontâneo dar para que me dê, ou dar-te porque me dá. Mas isso não basta, o cristão dá um passo mais: dou-te porque tu és digno do meu carinho, da minha atenção.

Oração

Senhor, formai os meus afetos, para que construa amizades baseadas na gratuidade, no amor sincero e não no interesse; amizades que permaneçam, mesmo quando chega a prova do silêncio, da ausência ou da separação.

Pai Nosso

Cântico: Em Vós, Senhor, eu pus a minha esperança

1. Em Vós, Senhor, me refugio;
Jamais serei confundido.

Em Vós, Senhor, eu pus a minha esperança.

Sois o meu Deus. Toda a minha vida está nas vossas mãos.

14.ª Estação - Jesus é depositado no sepulcro

P. Nós vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus.

R. Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

Do Evangelho segundo S. João (Jo 19, 40-42)

«Tomaram então o corpo de Jesus e envolveram-no em panos de linho com os perfumes, segundo o costume dos judeus. No sítio em que Ele tinha sido crucificado havia um horto e, no horto, um túmulo novo, onde ainda ninguém tinha sido sepultado. Como para os judeus era o dia da Preparação da Páscoa e o túmulo estava perto, foi ali que puseram Jesus».

Meditação

O silêncio da morte é o lugar onde a esperança se acende. Deus está presente mesmo quando tudo parece perdido. É necessário passar pela experiência do nada, para se poder receber o TUDO que Deus É.

Oração

Senhor, ensina-me a esperar. Não permitais que a minha esperança se reduza ao espaço do já conhecido da minha experiência, mas fazei que se abra, pela fé-confiança, às dimensões infinitas da vossa Ressurreição.

Pai Nosso

Cântico: Em Vós, Senhor, eu pus a minha esperança

2. Pela vossa justiça, defendei-me e salvai-me,
prestai ouvidos e libertai-me.

Em Vós, Senhor, eu pus a minha esperança.

Sois o meu Deus. Toda a minha vida está nas vossas mãos.

Oração final

Nós Vos bendizemos, Pai Santo, por nos terdes permitido celebrar a paixão e morte do vosso Filho na esperança da sua ressurreição. Concedei-nos o perdão e o conforto, aumentai a nossa fé e confirmai-nos na esperança da salvação eterna.

CÂNTICO FINAL: Senhor, Vós sois o Caminho, a Verdade e a Vida do mundo.

1. Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida.
Ninguém vai ao Pai senão por Mim.

Senhor, Vós sois o Caminho, a Verdade e a Vida do mundo.