

«A terra produz por si, primeiro a planta,  
depois a espiga, por fim o trigo maduro  
na espiga. »

(Mc 4, 26-34)



## **INTRODUÇÃO**

A lectio divina é um método de oração, no qual somos convidados a aprofundar a Palavra de Deus através da leitura, meditação, oração e contemplação, para renovarmos o nosso compromisso de a viver no dia-a-dia. Esta semana vamos centrar-nos nos textos das Leituras do XI Domingo do Tempo comum.

## **MÉTODO DA LECTIO DIVINA**

**Ler** bem [«lectio»], entendendo o que o texto bíblico queria dizer em si, é indispensável. O texto é um tecido de palavras, expressões, significados estruturados e relacionados, afirmações, pressupostos mentais, que, para serem entendidos, precisam de ser descodificados em todas as suas implicações. Perceber o tecido supõe identificar os fios ou ligações das palavras e das frases e descobrir como se interligam em vista da produção do sentido. Para isso, é conveniente situar o texto bíblico no contexto histórico, cultural, literário e religioso em que nasceu (já oferecido pelas notas de uma boa edição da Bíblia). Ouvir a mensagem de Deus e sentir a presença do seu Espírito também passa pela compreensão do sentido originário e do conteúdo formal das palavras da Palavra, com atenção aos pormenores do texto.<sup>1</sup>

## **AMBIENTE:**

- um crucifixo
- uma vela
- se possível, reunidos à volta da mesa ou local mais apropriado
- uma pessoa que presida à oração
- um ou dois leitores

---

<sup>1</sup> Armino dos Santos Vaz *in* Entender a Bíblia - Viver a Palavra.



**P. Deus, vinde em nosso auxílio**

R. Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

**P. Glória, ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo**

R. Como era no princípio agora e sempre. Amen.

**ORAÇÃO DE INVOCAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO:**

Vinde, Espírito Santo,  
enchei os corações dos vossos fiéis  
e acendei neles o fogo do Vosso amor.  
Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado,  
e renovareis a face da terra.

**P. Oremos:**

Ó Deus,  
que instruístes os corações dos vossos fiéis  
com a luz do Espírito Santo,  
fazei que apreciemos rectamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito  
e gozemos sempre da sua consolação.  
Por Cristo, nosso Senhor.  
T. Amen.

**LEITURA I Ez 17, 22-24**

*«Elevo a árvore modesta»*

Leitura da profecia de Ezequiel  
Eis o que diz o Senhor Deus:  
«Do cimo do cedro frondoso, dos seus ramos mais altos,  
Eu próprio arrancarei um ramo novo  
e vou plantá-lo num monte muito alto.  
Na excelsa montanha de Israel o plantarei,  
e ele lançará ramos e dará frutos  
e tornar-se-á um cedro majestoso.  
Nele farão ninho todas as aves,  
toda a espécie de pássaros habitará à sombra dos seus ramos.  
E todas as árvores do campo não-de saber  
que Eu sou o Senhor;  
humilho a árvore elevada e elevo a árvore modesta,  
faço secar a árvore verde e reverdeço a árvore seca.  
Eu, o Senhor, digo e faço».  
Palavra do Senhor.  
T. Graças a Deus.



## LEITURA II 2 Cor 5, 6-10

*«Empenhamo-nos em agradar ao Senhor,  
quer continuemos a habitar neste corpo, quer tenhamos de sair dele»*

Leitura da Segunda Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios  
Irmãos:

Nós estamos sempre cheios de confiança,  
sabendo que, enquanto habitarmos neste corpo,  
vivemos como exilados, longe do Senhor,  
pois caminhamos à luz da fé e não da visão clara.  
E com esta confiança, preferíamos exilar-nos do corpo,  
para irmos habitar junto do Senhor.  
Por isso nos empenhamos em ser-Lhe agradáveis,  
quer continuemos a habitar no corpo,  
quer tenhamos de sair dele.

Todos nós devemos comparecer perante o tribunal de Cristo,  
para que receba cada qual o que tiver merecido,  
enquanto esteve no corpo,  
quer o bem, quer o mal.

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

## EVANGELHO Mc 4, 26-34

*«A menor de todas as sementes torna-se a maior de todas as plantas da horta»*

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos  
Naquele tempo,

disse Jesus à multidão:

«O reino de Deus é como um homem  
que lançou a semente à terra.

Dorme e levanta-se, noite e dia,  
enquanto a semente germina e cresce, sem ele saber como.  
A terra produz por si, primeiro a planta, depois a espiga,  
por fim o trigo maduro na espiga.

E quando o trigo o permite, logo se mete a foice,  
porque já chegou o tempo da colheita».

Jesus dizia ainda:

«A que havemos de comparar o reino de Deus?

Em que parábola o havemos de apresentar?

É como um grão de mostarda, que, ao ser semeado na terra,  
é a menor de todas as sementes que há sobre a terra;  
mas, depois de semeado, começa a crescer  
e torna-se a maior de todas as plantas da horta,  
estendendo de tal forma os seus ramos



que as aves do céu podem abrigar-se à sua sombra».  
Jesus pregava-lhes a palavra de Deus  
com muitas parábolas como estas,  
conforme eram capazes de entender.  
E não lhes falava senão em parábolas;  
mas, em particular, tudo explicava aos seus discípulos.  
Palavra da salvação.

### **PARA MEDITAR**

Já rola a bola no Euro 2020: são 24 seleções, 51 jogos, um mês de competição. Será um mês cheio de gritos, de paixões, de sonhos, de ilusões e decepções, que moverão as grandes massas do povo, que desencadearão grandes discussões, que colocarão muitos diante do televisor.

Tanto no futebol como na religião é preciso saber esperar, saber confiar, ter fé. Por muito que torçamos pelo nosso clube, por muito que puxemos pela nossa Seleção, precisamos de saber confiar no treinador, temos de ter fé no nosso Selecionador, temos de acreditar nas capacidades dos jogadores. Nós “cuidamos” deles, damos-lhe a nossa energia positiva, gritamos-lhe para “irem com tudo”, damos-lhe o nosso apoio, mas em determinada altura temos de lhes “passar a bola”, temos de nos sentar sossegados no sofá e acreditar que aquela equipa traz vida latente dentro de si, tem fome e sede de vitórias, e irá crescer, desmarcar-se e produzir golos.

O mesmo acontece com o agricultor de que Jesus nos fala na parábola de hoje. Apesar do incansável e indispensável trabalho do sementeiro, que semeia, planta e rega, apesar do seu empenho e esforço, a verdade é que chega uma altura em que ao agricultor apenas lhe resta confiar, ter fé na capacidade de germinar da semente. Depois do período da sementeira, chega o momento em que cessa o trabalho do homem. Passam os dias e as noites, e o agricultor dorme e levanta-se já sem poder intervir no crescimento. É inútil que se inquiete ou se preocupe, porque o processo já não depende dele. Nada mais pode fazer a não ser esperar. E de facto, em silêncio e de modo quase impercetível, dá-se o prodígio e da terra brota a planta. Começa por aparecer o caule, verde e tenro, depois a espiga e, por fim, o grão maduro. Este desenvolvimento causa estupefação e encanto, mas não pode ser forçado, exige tempo e paciência.

Esta parábola deixa-nos de braços caídos e praticamente de férias antecipadas! Não põe o acento no esforço do sementeiro, nem chama a atenção para a qualidade do terreno! É



uma parábola, que nos desafia a acreditar na fecundidade, na força vital da própria semente, lançada à terra. Débil e forte, ela é, tal como a palavra de Deus, viva e eficaz, e tem uma força interna irresistível! Jesus parece dizer aos mais incrédulos e impacientes: mesmo quando parece que não se passa nada, o Reino de Deus está presente, germina e cresce. Simplesmente acontece. Durma ou vele, de noite e de dia, a semente germina e cresce!

Ouve-se, muitas vezes, os pais e educadores dizerem isto: «Tentei ensinar a fé aos meus filhos, tentei transmiti-lhes coisas boas, mas eles não me ouviram, seguiram por maus caminhos. Onde terei errado?»

Em primeiro lugar, nenhum de nós sabe nada daquilo que acontece no íntimo de cada pessoa. Depois, sabemos que os nossos filhos, os nossos jovens não estão vazios, pois plantámos neles a semente do Amor, a semente do Reino de Deus. Resta-nos confiar na força germinante da semente e esperar pacientemente que ela desabroche. Como diz o Evangelho, se tu semeaste boa semente, quer durmas, quer vigies, de noite e de dia, a semente germina e cresce, porque a força está na semente e não no semeador. O crescimento da mensagem evangélica em nós não é imediato, a obra de transformação interior do ser humano precisa de dias e de anos. No entanto, uma vez que penetrou no coração, a palavra de Jesus põe em movimento uma dinâmica imparável, mesmo se é lenta e, muitas vezes, impercetível. Quem ouve esta palavra não permanece o mesmo.

Mas é preciso respeitar o tempo de amadurecimento. Quem o quer acelerar arrisca-se a deixar-se tomar pelo frenesim, convence-se que pode substituir a ação do Espírito Santo, perde facilmente o controlo, faz chantagem psicológica, desrespeita a liberdade dos outros. Portanto, é preciso sabermos ser pacientes, sob pena de nos tornarmos pessoas irritantes, agressivas e intolerantes.

## **PALAVRA PARA O CAMINHO**

Perante um mundo e uma humanidade que muitas vezes parecem caminhar ao acaso ou ao sabor dos caprichos dos governantes, confiamos na ação invisível de Deus? Acreditamos que Ele conduz os caminhos da história, que caminha connosco e nos leva pela mão ao encontro de um final feliz?

Nas suas palavras, nos seus gestos, Jesus propôs um caminho novo; lançou a semente da transformação dos corações, das mentes e das vontades. Essa semente não foi lançada em vão: está entre nós e cresce por acção de Deus. Nós acolhemos esta semente e deixamos que Deus realize a sua acção? Como discípulos de Jesus, continuamos a lançar essa



semente do amor a fim de que ela encontre lugar no coração de cada homem e de cada mulher? Temos paciência para esperar que a semente cresça dê frutos?

### **Oração em Família**

Rezemos ao Pai do Céu para que Ele nos conceda a graça de confiarmos plenamente na sua vontade, na sua ação e no seu amor.

Dai-me, Senhor, a graça de confiar profundamente em Vós e também de confiar de modo sadio e sereno em mim mesmo, não por méritos que eu ache que tenha, mas pelos talentos e dons que Vós me destes e pela certeza de que estais comigo, iluminando, guiando, protegendo e inspirando. Deixai meu coração, minha mente e meu espírito abertos a Vós.

Dai-me a graça de fazer a minha parte com prudência, justiça, fortaleza e temperança; com fé, esperança e amor; com sabedoria, serenidade, responsabilidade, foco, disciplina, tenacidade, perseverança, flexibilidade, capacidade crítica e juízo límpido.

E que seja feita, Senhor, plenamente, a vossa vontade!

Ámen.

### **P. Rezemos em família a oração que Jesus nos ensinou:**

#### **Pai Nosso**

**P. O Senhor nos abençoe,  
nos livre de todo o mal  
e nos conduza à vida eterna.**

T. Amen.