

# VIVER O MÊS DE SÃO JOSÉ EM FAMÍLIA



---

Uma proposta da pastoral familiar para viver os domingos do mês de março:

- 1- **Refletir** (com uma excerto retirado da carta apostólica *Patris Corde* do Papa Francisco).
- 2- **Orar** (oração a São José)
- 3- **Fazer** uma atividade (propondo uma atividade entre pais e filhos para cada domingo)



## 4º Domingo (28 de março)

- 1- Refletir

“São José era um carpinteiro que trabalhou honestamente para garantir o sustento da sua família. Com ele, Jesus aprendeu o valor, a dignidade e a alegria do que significa comer o pão fruto do próprio trabalho. Neste nosso tempo que o trabalho parece ter voltado a constituir uma urgente questão social e o desemprego atinge por vezes níveis impressionantes, mesmo em países onde se experimentou durante várias décadas um certo bem-estar, é necessário tomar renovada consciência do significado do trabalho que dignifica e do qual o nosso Santo é patrono e exemplo”.

- 2- Orar

“Glorioso Patriarca São José, cujo poder consegue tornar possíveis as coisas impossíveis, vinde em minha ajuda nestes momentos de angústia e dificuldade. Tomai sob a vossa proteção as situações tão graves e difíceis que Vos confio, para que obtenham uma solução feliz. Meu amado Pai, toda a minha confiança está colocada em Vós. Que não se diga que eu Vos invoquei em vão, e dado que tudo podeis junto de Jesus e Maria, mostrai-me que a vossa bondade é tão grande como o vosso poder. Amén”.

- 3- Fazer

Num dia desta semana vou ajudar, com alegria, o meu pai nalguma das suas tarefas.





---

“Com coração de pai: assim  
José amou a Jesus, designado  
nos quatro Evangelhos como o  
*filho de José*”.