

III Domingo da Quaresma

“Eu sou o Senhor teu Deus” Ex 20,1

Uma Aliança com Raízes

Aliança – Sinai/ Símbolo – Tábuas da Lei

Leitor: No monte Sinai Deus estabeleceu uma aliança com o seu povo. Deus ofereceu a Moisés e a todo o povo dez palavras, dez mandamentos, que todos juraram cumprir para que se estabelecesse uma verdadeira aliança de amor entre Deus e os homens. «*Tudo o que o SENHOR disse, nós o faremos*» (Ex19, 8). Estes mandamentos não eram para aprisionar o povo a Deus mas nasciam de um gesto de ternura do Deus da Liberdade: «*Eu sou o Senhor, teu Deus, que te tirei da terra do Egito, dessa casa de escravidão*» (Ex20, 2), eram dez palavras de um Pai, dez conselhos, dez indicações para que os seus filhos pudessem começar a caminhar, a dar os primeiros passos pelos caminhos do amor, caminhos que nos lançam na escalada dessas grandes montanhas que nos colocam mais perto de Deus, mais perto da fraternidade. Esta aliança não nos traz um código legalista, Deus não deixa sentenças para as falhas, pelo contrário, pretende iluminar caminhos e dilatar o coração. “Os preceitos do Senhor são rectos e alegram o coração; os mandamentos do Senhor são claros e iluminam os olhos”. Também nós vivemos no alto das montanhas e escalamos, a cada gesto de vida, esta proximidade com Deus e os homens. “*Gerês, Marão, Padrela e contrafortes/ Elevam alto a força do Sinai,/ Gritando ao mundo que só Deus é grande,/ Que é sarça-ardente e tem amor de Pai.*” (D. Joaquim Gonçalves)

(Colocam-se as tábuas da Lei)

Rito Penitencial

Sacerdote: Senhor, Pai de infinita misericórdia, ensina-nos a escutar as tuas palavras de vida. Tantas vezes somos estes que se aprisionam a preconceitos e não ao verdadeiro amor, tantas vezes cumprimos ritos e não habitamos a tua casa de oração, por isso te pedimos perdão:

Senhor, que nos ensinas os mandamentos do amor.

Kyrie eleison , **Kyrie eleison** (*Senhor, tende Piedade de nós*)

Cristo, que viestes levantar o templo decaído pelo pecado

Christe eleison, **Christe eleison** (*Cristo, tende Piedade de nós*)

Senhor, que trazeis palavras de vida e de perdão.

Kyrie eleison, **Kyrie eleison** (*Senhor, tende Piedade de nós*)

Sacerdote: Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

Oração Coleta.

Louvar as raízes *Oração dia do Doente (2021)*

Pai santo, nós somos teus filhos.
Conhecemos o teu amor por cada um de nós
e por toda a humanidade.
Ajuda-nos a permanecer na tua luz,
para crescermos no amor recíproco,
e a fazermo-nos próximos
de quem sofre no corpo e no espírito.

Jesus Filho amado, verdadeiro homem e verdadeiro Deus,
és o nosso único Mestre.
Ensina-nos a caminhar na esperança.
Faz-nos aprender contigo, sobretudo na doença,
a acolher a fragilidade da vida.
Dá-nos a tua paz para os nossos medos,
o teu conforto para os nossos sofrimentos.

Espírito consolador,
os teus frutos são a paz, a humildade e a benevolência.
Alivia a humanidade aflita por esta pandemia.
Trata com o teu amor as relações feridas,
dá-nos o perdão recíproco,
converte os nossos corações
para que saibamos cuidar uns dos outros.

Maria, testemunha da esperança ao pé da cruz, ora por nós.

Cantar as raízes

Claudine Pinheiro, umas das vozes mais conhecidas da música de inspiração cristã, deixa-nos uma música, versão portuguesa do original da irmã Glenda Hernández: “Tu tens Palavras de Vida”, a lembrar o refrão do salmo deste Domingo e que nos pode ajudar a descobrir a beleza dos mandamentos. Destas dez palavras que não se esgotam em si mesmas mas que abrem as portas para o amor total a Deus e ao próximo. Palavras que ganham todo o seu sentido na última ceia do Senhor com a declaração do mandamento novo “Amai-vos uns aos outros como EU vos amei”. Jesus indica caminhos novos e a sua palavra é mais que som, é também vida, gestos concretos, que abrem o horizonte da Lei à grandeza de um amor sem medida, extraordinário...

Convidávamos a ler os mandamentos pausadamente e depois escutar esta bela canção e a renovar a nossa aliança com Deus com as palavras dos Israelitas: «*Tudo o que o SENHOR disse, nós o faremos.*» (Ex19, 8) e também,: tudo o que o Senhor ama, nós amamos...

<https://www.youtube.com/watch?v=-1LGsbwuJeo>

Tu tens palavras de vida (Claudine Pinheiro)

Senhor, Tu tens palavras de vida,
Senhor, Tu tens palavras de amor!
E diz-me a quem irei, a quem buscarei?
E diz-me onde irei sem ti?
Diz-me a quem irei, a quem buscarei e diz-me onde irei,
Se Tu tens palavras de vida,
E diz-me onde irei ou a quem irei, e diz-me onde irei sem Ti,
Tu tens palavras de vida!
E diz-me onde irei, ou a quem buscarei?
E diz-me onde irei, para onde escaparei?
E diz-me a quem buscarei, se Tu tens palavras de vida
E diz-me a quem irei sem Ti?
Uh! Uh! Uh! Uh! Uh! Uh! Uh! Uh!

Senhor, Tu tens palavras de vida,
Senhor, Tu tens palavras de amor!
E diz-me a quem irei, a quem buscarei
e diz-me onde irei sem Ti?
Diz-me a quem irei, a quem buscarei? E diz-me onde irei,
se Tu tens palavras de vida!
E diz-me onde irei? Onde irei sem Ti?
Uh! Uh! Uh! Uh!