

Vai chegar depois de mim quem é mais forte do que eu,  
diante do qual eu não sou digno de me inclinar para desatar  
as correias das suas sandálias.

Mc 1, 1-8



## INTRODUÇÃO

A *lectio divina* é um método de oração, no qual somos convidados a aprofundar a Palavra de Deus através da leitura, meditação, oração e contemplação, para renovarmos o nosso compromisso de a viver no dia-a-dia. Esta semana vamos centrar-nos nos textos das Leituras do II DOMINGO DO ADVENTO – ANO B.

## MÉTODO DA LECTIO DIVINA

« E se o texto foi lido com a inteligência e o coração abertos, afina e aprofunda a visão do mundo actual, das pessoas, dos factos e das coisas, ajudando a vê-las à luz de Deus e a ver Deus nelas: é a **contemplação** [«contemplatio»], a atitude que nos faz olhar para as coisas e para a vida a partir de Deus. Fixa em Deus o olhar da fé e o coração e vê o mundo com uma luz nova: à luz da Palavra lida e meditada, reflexo do esplendor de Deus. Contemplativo é aquele que, na perspectiva de Deus, é capaz de perceber a Sua presença no cosmo e na história humana. Por isso, é optimista: sabe captar, mesmo nos acontecimentos dramáticos, uma chispa do «Lógos», a Palavra, que guia toda a história para a plenitude em Jesus Cristo»<sup>1</sup>.

## AMBIENTE:

- um crucifixo
- uma vela
- se possível, reunidos à volta da mesa ou local mais apropriado
- uma pessoa que presida à oração
- um ou dois leitores

---

<sup>1</sup> Armindo dos Santos Vaz *in* Entender a Bíblia - Viver a Palavra.



**P. Deus, vinde em nosso auxílio**

R. Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

**P. Glória, ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo**

R. Como era no princípio agora e sempre. Amen.

**ORAÇÃO DE INVOCAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO:**

Vinde, Espírito Santo,  
enchei os corações dos vossos fiéis  
e acendei neles o fogo do Vosso amor.  
Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado,  
e renovareis a face da terra.

**P. Oremos:**

Ó Deus,  
que instruístes os corações dos vossos fiéis  
com a luz do Espírito Santo,  
fazei que apreciemos rectamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito  
e gozemos sempre da sua consolação.  
Por Cristo, nosso Senhor.  
T. Amen.

**LEITURA I Is 40, 1-5.9-11**

*«Preparai o caminho do Senhor»*

Leitura do Livro de Isaías  
Consolai, consolai o meu povo, diz o vosso Deus.  
Falai ao coração de Jerusalém e dizei-lhe em alta voz  
que terminaram os seus trabalhos  
e está perdoada a sua culpa,  
porque recebeu da mão do Senhor  
duplo castigo por todos os seus pecados.  
Uma voz clama:  
«Preparai no deserto o caminho do Senhor,  
abri na estepe uma estrada para o nosso Deus.  
Sejam alteados todos os vales  
e abatidos os montes e as colinas;  
endireitem-se os caminhos tortuosos  
e aplanem-se as veredas escarpadas.  
Então se manifestará a glória do Senhor  
e todo o homem verá a sua magnificência,  
porque a boca do Senhor falou».  
Sobe ao alto dum monte, arauto de Sião!



Grita com voz forte, arauto de Jerusalém!  
Levanta sem temor a tua voz e diz às cidades de Judá:  
«Eis o vosso Deus.  
O Senhor Deus vem com poder,  
o seu braço dominará.  
Com Ele vem o seu prémio,  
precede-O a sua recompensa.  
Como um pastor apascentará o seu rebanho  
e reunirá os animais dispersos;  
tomará os cordeiros em seus braços,  
conduzirá as ovelhas ao seu descanso».  
Palavra do Senhor.  
T. Graças a Deus.

### **LEITURA II 2 Pedro 3, 8-14**

*«Esperamos os novos céus e a nova terra»*

Leitura da Segunda Epístola de São Pedro  
Há uma coisa, caríssimos, que não deveis esquecer:  
um dia diante do Senhor é como mil anos  
e mil anos como um dia.  
O Senhor não tardará em cumprir a sua promessa,  
como pensam alguns.  
Mas usa de paciência para convosco  
e não quer que ninguém pereça,  
mas que todos possam arrepender-se.  
Entretanto, o dia do Senhor virá como um ladrão:  
nesse dia, os céus desaparecerão com fragor,  
os elementos dissolver-se-ão nas chamas  
e a terra será consumida com todas as obras que nela existem.  
Uma vez que todas as coisas serão assim dissolvidas,  
como deve ser santa a vossa vida e grande a vossa piedade,  
esperando e apressando a vinda do dia de Deus,  
em que os céus se dissolverão em chamas  
e os elementos se fundirão no ardor do fogo!  
Nós esperamos, segundo a promessa do Senhor,  
os novos céus e a nova terra,  
onde habitará a justiça.  
Portanto, caríssimos, enquanto esperais tudo isto,  
empenhai-vos, sem pecado nem motivo algum de censura,  
para que o Senhor vos encontre na paz.  
Palavra do Senhor.  
T. Graças a Deus.



## EVANGELHO Mc 1, 1-8

*«Endireitai os caminhos do Senhor»*

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Início do Evangelho de Jesus Cristo, Filho de Deus.

Está escrito no profeta Isaías:

«Vou enviar à tua frente o meu mensageiro,  
que preparará o teu caminho.

Uma voz clama no deserto:

‘Preparai o caminho do Senhor,  
endireitai as suas veredas’».

Apareceu João Baptista no deserto,  
a proclamar um baptismo de penitência  
para remissão dos pecados.

Acorria a ele toda a gente da região da Judeia  
e todos os habitantes de Jerusalém,  
e eram baptizados por ele no rio Jordão,  
confessando os seus pecados.

João vestia-se de pêlos de camelo,  
com um cinto de cabedal em volta dos rins,  
e alimentava-se de gafanhotos e mel silvestre.

E, na sua pregação, dizia:

«Vai chegar depois de mim quem é mais forte do que eu,  
diante do qual eu não sou digno de me inclinar  
para desatar as correias das suas sandálias.

Eu baptizo-vos na água,  
mas Ele baptizar-vos-á no Espírito Santo».

Palavra da salvação.

T. Glória a Vós, Senhor.

### PARA MEDITAR

Iniciamos as leituras deste domingo com palavras animadoras: “*Consolai, consolai o meu povo, diz o vosso Deus*” (Is 40,1), mas também comprometedoras: “*Preparai no deserto o caminho do Senhor*” (Is 40, 3). O profeta Isaías anuncia novos tempos, garantindo aos exilados de Israel que Deus cumpre as suas promessas, mas pede que o povo se comprometa na mudança, na sua conversão. Este apelo é lembrado no texto do Evangelho de hoje, pela voz de João Baptista, aquele que vive e prega no deserto, aonde muitos acorrem para o escutar.

É no deserto, lugar onde nada há de supérfluo, onde tudo nos chama ao essencial, que João Baptista anuncia Jesus Cristo, Aquele que há-de vir, Aquele que trará o verdadeiro baptismo para todos os que quiserem construir com Ele os novos céus e a nova terra (cf. 2Pd 3, 13). É no deserto que ele, mensageiro humilde e fiel, nos manda preparar os caminhos do Senhor.



Escutando hoje a voz do que brada no deserto, a Igreja de Cristo que vive nesta Diocese de Vila Real quer ser uma terra cuidada que **prepara** a Semente do Céu, quer ser, à imagem de Maria, uma terra cuidada que **acolhe** a Semente do Céu. Como o podemos fazer? Percorrendo um autêntico caminho de conversão, de transformação, de mudança de vida e de mentalidade, confiando em Deus e na sua graça e fidelidade.

«Preparar é ser capaz de amansar a terra dos nossos corações e da nossa sociedade, alisar os vales das nossas falhas, baixar os montes dos interesses egoístas e endireitar os caminhos cheios de obstáculos.

Prepara com amor a terra do trabalho, a terra do teu coração, a semente do céu procura em ti uma terra cuidada para criar raízes!» (Dinâmica do Advento 2020).

**- A certeza da vinda do Senhor dá aos crentes uma perspectiva diferente da vida, do seu sentido e da sua finalidade. Quais são os valores que eu considero prioritários e que condicionam as minhas opções?**

**- O "estilo de vida" de João Baptista constitui uma interpelação pelo menos tão forte como as suas palavras. Como nos situamos frente aos valores e formas de viver que hoje contradizem claramente os valores do Evangelho?**

### **PALAVRA PARA O CAMINHO**

Rezemos, em família, esta oração, da *Laudato Sí*, do Papa Francisco, que nos é proposta para este domingo e esta semana e nos compromete no cuidado da casa comum:

«Nós Vos louvamos, Pai,

Com todas as vossas criaturas, que saíram da vossa mão poderosa.

São vossas e estão repletas da vossa presença e da vossa ternura.

Louvado sejais!

Filho de Deus, Jesus,

Por Vós foram criadas todas as coisas.

Fostes formado no seio materno de Maria,

Fizestes-Vos parte desta terra,

E contemplastes este mundo com olhos humanos.

Hoje estais vivo em cada criatura

com a vossa glória de ressuscitado.

Louvado sejais!

Espírito Santo, que, com a vossa luz,

Guiais este mundo para o amor do Pai

e acompanhais o gemido da criação,

Vós viveis também nos nossos corações

a fim de nos impelir para o bem.

Louvado sejais!

Senhor Deus, Uno e Trino,

Comunidade estupenda de amor infinito,



Ensinai-nos a contemplar-Vos  
na beleza do universo, onde tudo nos fala de Vós.  
Despertai o nosso louvor e a nossa gratidão por cada ser que criastes.  
Dai-nos a graça de nos sentirmos  
intimamente unidos a tudo o que existe.  
Deus de amor, mostrai-nos o nosso lugar neste mundo  
como instrumentos do vosso carinho  
por todos os seres desta terra,  
porque nem um deles sequer é esquecido por Vós.  
Iluminai os donos do poder e do dinheiro  
para que não caiam no pecado da indiferença,  
amem o bem comum, promovam os fracos,  
e cuidem deste mundo que habitamos.  
Os pobres e a terra estão bradando:  
Senhor, tomai-nos sob o vosso poder e a vossa luz,  
para proteger cada vida,  
para preparar um futuro melhor,  
para que venha o vosso Reino de justiça, paz, amor e beleza.  
Louvado sejais! Ámen (LS, n.º 246).

**P. Rezemos em família a oração que Jesus nos ensinou:  
Pai Nosso**

**P. O Senhor nos abençoe,  
nos livre de todo o mal  
e nos conduza à vida eterna.  
T. Amen.**