

O que vos digo a vós, digo-o a todos: Vigiai!

Mc 13, 33-37



## INTRODUÇÃO

A lectio divina é um método de oração, no qual somos convidados a aprofundar a Palavra de Deus através da leitura, meditação, oração e contemplação, para renovarmos o nosso compromisso de a viver no dia-a-dia. Esta semana vamos centrar-nos nos textos das Leituras do I DOMINGO DO ADVENTO – ANO B.

## MÉTODO DA LECTIO DIVINA

«Se somos pessoas de Deus, da meditação, individual ou comunitária, brota espontânea a oração [«oratio»], o que o texto me faz dizer a Deus. Para que a oração tenha conteúdo e seja realista e não ingénua ou especulativa, a «lectio divina» proporciona o cruzamento da leitura com a realidade na acção: a oração cristã nasce da experiência dos problemas reais da vida e tende a tornar-se uma atitude permanente de vida: longe de se basear em ilusões, devaneios ou sentimentalismo inconscientes, assenta em modelos e conteúdos da oração bíblica..»<sup>1</sup>.

## AMBIENTE:

- um crucifixo
- uma vela
- se possível, reunidos à volta da mesa ou local mais apropriado
- uma pessoa que presida à oração
- um ou dois leitores

---

<sup>1</sup> Armindo dos Santos Vaz *in* Entender a Bíblia - Viver a Palavra.



**P. Deus, vinde em nosso auxílio**

R. Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

**P. Glória, ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo**

R. Como era no princípio agora e sempre. Amen.

**ORAÇÃO DE INVOCAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO:**

Vinde, Espírito Santo,  
enchei os corações dos vossos fiéis  
e acendei neles o fogo do Vosso amor.  
Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado,  
e renovareis a face da terra.

**P. Oremos:**

Ó Deus,  
que instruístes os corações dos vossos fiéis  
com a luz do Espírito Santo,  
fazei que apreciemos rectamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito  
e gozemos sempre da sua consolação.  
Por Cristo, nosso Senhor.  
T. Amen.

**LEITURA I Is 63, 16b-17.19b; 64, 2b-7**

*«Oh se rasgásseis os céus e descêsseis»*

Leitura do Livro de Isaías

Vós, Senhor, sois nosso Pai e nosso Redentor,  
desde sempre, é o vosso nome.  
Porque nos deixais, Senhor, desviar dos vossos caminhos  
e endurecer o nosso coração, para que não Vos tema?  
Voltai, por amor dos vossos servos  
e das tribos da vossa herança.  
Oh se rasgásseis os céus e descêsseis!  
Ante a vossa face estremeceriam os montes!  
Mas Vós descestes,  
e perante a vossa face estremeceram os montes.  
Nunca os ouvidos escutaram, nem os olhos viram  
que um Deus, além de Vós,  
fizesse tanto em favor dos que n'Ele esperam.  
Vós saís ao encontro dos que praticam a justiça  
e recordam os vossos caminhos.  
Estais indignado contra nós,  
porque pecámos e há muito que somos rebeldes,



mas seremos salvos.  
Éramos todos como um ser impuro,  
as nossas acções justas eram todas como veste imunda.  
Todos nós caímos como folhas secas,  
as nossas faltas nos levavam como o vento.  
Ninguém invocava o vosso nome,  
ninguém se levantava para se apoiar em Vós,  
porque nos tínheis escondido o vosso rosto  
e nos deixáveis à mercê das nossas faltas.  
Vós, porém, Senhor, sois nosso Pai,  
e nós o barro de que sois o Oleiro;  
somos todos obra das vossas mãos.  
Palavra do Senhor.  
T. Graças a Deus.

#### **LEITURA II 1 Cor 1, 3-9**

*«Esperamos a manifestação de Nosso Senhor Jesus Cristo»*

Leitura da Primeira Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Irmãos:

A graça e a paz vos sejam dadas  
da parte de Deus, nosso Pai, e do Senhor Jesus Cristo.  
Dou graças a Deus, em todo o tempo, a vosso respeito,  
pela graça divina que vos foi dada em Cristo Jesus.  
Porque fostes enriquecidos em tudo:  
em toda a palavra e em todo o conhecimento;  
e deste modo, tornou-se firme em vós o testemunho de Cristo.  
De facto, já não vos falta nenhum dom da graça,  
a vós que esperais a manifestação de Nosso Senhor Jesus Cristo.  
Ele vos tornará firmes até ao fim,  
para que sejais irrepreensíveis  
no dia de Nosso Senhor Jesus Cristo.  
Fiel é Deus, por quem fostes chamados  
à comunhão com seu Filho, Jesus Cristo, Nosso Senhor  
Palavra do Senhor.  
T. Graças a Deus.



## EVANGELHO Mc 13, 33-37

*«Vigiai, porque não sabeis quando virá o dono da casa»*

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,

disse Jesus aos seus discípulos:

«Acautelai-vos e vigiai,

porque não sabeis quando chegará o momento.

Será como um homem que partiu de viagem:

ao deixar a sua casa, deu plenos poderes aos seus servos,

atribuindo a cada um a sua tarefa,

e mandou ao porteiro que vigiasse.

Vigiai, portanto,

visto que não sabeis quando virá o dono da casa:

se à tarde, se à meia-noite,

se ao cantar do galo, se de manhãzinha;

não se dê o caso que, vindo inesperadamente,

vos encontre a dormir.

O que vos digo a vós, digo-o a todos: Vigiai!».

Palavra da salvação.

T. Glória a Vós, Senhor.

### PARA MEDITAR

O Profeta Isaías e rezando (cantando) o Salmo Responsorial (Sl 80 [79]), pedimos a Deus que venha ao nosso encontro, nos liberte do pecado e nos recrie. Ao iniciarmos um novo ano litúrgico, é-nos proposta uma caminhada que nos ajuda a preparar a celebração do centenário da nossa Diocese, aprofundando as nossas raízes em Cristo e na sua Palavra. Neste Tempo do Advento, todos nos sentimos como uma terra cuidada que espera a semente que nela é lançada, Jesus Cristo que vem.

No I Domingo do Advento e na semana que hoje começa, em atitude de espera vigilante, escutando mostre o seu rosto e nos salve. São Paulo, na sua saudação aos Coríntios (1Cor 1, 3-9), mostra-nos como Deus ouviu o nosso pedido e nos enviou o seu Filho, que nos trouxe todos os dons da sua graça e nos tornará firmes até ao fim.

Jesus Cristo veio e a cada um de nós deu uma tarefa. É preciso que nos empenhemos em realizá-la, porque Ele virá de novo, quando e da forma que entender, e não nos quer encontrar a dormir, mas vigilantes e atentos à sua Palavra, que somos chamados a escutar, viver e testemunhar, como guardiões da casa comum em que habitamos. Esta é a missão da Igreja, levar a todo o mundo a luz de Cristo.

**- A acção de Deus em favor da humanidade concretiza-se em seu Filho Jesus e na Boa Nova que Ele nos traz. Neste Advento, estou disposto a acolher Jesus e a abraçar as propostas que Ele me faz?**



**- Que acções estou disposto(a) a realizar para fazer deste mundo um lugar belo e digno, onde Cristo habite connosco e onde todos se sintam em casa, isto é, realizados e felizes?**

### **PALAVRA PARA O CAMINHO**

Rezemos, em família, esta oração, inspirada na Laudato Sí, do Papa Francisco, que nos é proposta para este domingo e esta semana e nos compromete no cuidado da casa comum:

Ó Deus dos pobres,

Ajudai-nos a resgatar os abandonados

E esquecidos desta terra

Que valem tanto aos vossos olhos.

Ó Deus de amor, mostrai-nos o nosso lugar neste mundo

Como instrumentos do vosso carinho por todos os seres desta terra.

Ó Deus de misericórdia, concedei-nos a graça de receber o vosso perdão

E transmitir a vossa misericórdia em toda a nossa casa comum.

Louvado sejais. Amen.

**P. Rezemos em família a oração que Jesus nos ensinou:**

**Pai Nosso**

**P. O Senhor nos abençoe,**

**nos livre de todo o mal**

**e nos conduza à vida eterna.**

T. Amen.