



“Amarás o teu próximo como a ti mesmo”



## INTRODUÇÃO

A *lectio divina* é um método de oração, no qual somos convidados a aprofundar a Palavra de Deus através da leitura, meditação, oração e contemplação, para renovarmos o nosso compromisso de a viver no dia-a-dia. Esta semana vamos centrar-nos nos textos das Leituras do XXX DOMINGO DO TEMPO COMUM.

## MÉTODO DA LECTIO DIVINA

«A contemplação, por sua vez, leva à acção [«actio»], a renovar a Igreja e a transformar o mundo numa sociedade mais consentânea com a dignidade do ser humano. O fim primeiro da Escritura não foi dar cultura (também a dá): tem a ver com a vida das muitas pessoas que a escreveram e daquelas a quem é dirigida. Porque para o crente a Palavra de Deus é “Palavra de vida”, objecto da pregação evangélica, seja enquanto “Palavra de salvação” (Act 13,26), seja enquanto Jesus Cristo em pessoa (1 Jo 1,1), ela é fonte de acção: dá mais vida quando se traduz em realidade. A vida, por sua vez, oferece um sempre renovado ponto de vista para a compreensão da Palavra de Deus»<sup>1</sup>.

### AMBIENTE:

- um crucifixo
- uma vela
- se possível, reunidos à volta da mesa ou local mais apropriado
- uma pessoa que presida à oração
- um ou dois leitores

---

<sup>1</sup> Armindo dos Santos Vaz *in* Entender a Bíblia - Viver a Palavra.



**P. Deus, vinde em nosso auxílio**

R. Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

**P. Glória, ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo**

R. Como era no princípio agora e sempre. Amen.

**ORAÇÃO DE INVOCAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO:**

Vinde, Espírito Santo,  
enchei os corações dos vossos fiéis  
e acendei neles o fogo do Vosso amor.  
Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado,  
e renovareis a face da terra.

**P. Oremos:**

Ó Deus,  
que instruístes os corações dos vossos fiéis  
com a luz do Espírito Santo,  
fazei que apreciemos rectamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito  
e gozemos sempre da sua consolação.  
Por Cristo, nosso Senhor.  
T. Amen.

**LEITURA I Ex 22, 20-26**

*«Se fizerdes algum mal à viúva e ao órfão,  
inflamar-se-á a minha ira contra vós»*

Leitura do Livro do Êxodo

Eis o que diz o Senhor:

«Não prejudicarás o estrangeiro, nem o oprimirás,  
porque vós próprios fostes estrangeiros na terra do Egipto.

Não maltratarás a viúva nem o órfão.

Se lhes fizeres algum mal e eles clamarem por Mim,  
escutarei o seu clamor;

inflamar-se-á a minha indignação  
e matar-vos-ei ao fio da espada.

As vossas mulheres ficarão viúvas, e órfãos os vossos filhos.

Se emprestares dinheiro a alguém do meu povo,  
ao pobre que vive junto de ti,  
não procederás com ele como um usurário,  
sobrecarregando-o com juros.

Se receberes como penhor a capa do teu próximo,  
terás de lha devolver até ao pôr do sol,  
pois é tudo o que ele tem para se cobrir,



é o vestuário com que cobre o seu corpo.  
Com que dormiria ele?  
Se ele Me invocar, escutá-lo-ei,  
porque sou misericordioso».  
Palavra do Senhor.  
T. Graças a Deus.

**LEITURA II 1 Tes 1, 5c-10**  
*«Convertestes-vos dos ídolos  
para servir a Deus e esperar o seu Filho»*

Leitura da Primeira Epístola do apóstolo São Paulo  
aos Tessalonicenses

Irmãos:

Vós sabeis como procedemos no meio de vós, para vosso bem.  
Tornastes-vos imitadores nossos e do Senhor,  
recebendo a palavra no meio de muitas tribulações,  
com a alegria do Espírito Santo;  
e assim vos tornastes exemplo  
para todos os crentes da Macedónia e da Acaia.  
Porque, partindo de vós, a palavra de Deus ressoou  
não só na Macedónia e na Acaia,  
mas em toda a parte se divulgou a vossa fé em Deus,  
de modo que não precisamos de falar sobre ela.  
De facto, são eles próprios que relatam  
o acolhimento que tivemos junto de vós  
e como dos ídolos vos convertestes a Deus,  
para servir ao Deus vivo e verdadeiro  
e esperar dos Céus o seu Filho,  
a quem ressuscitou dos mortos:  
Jesus, que nos livrará da ira que há-de vir.  
Palavra do Senhor.  
T. Graças a Deus.

**EVANGELHO Mt 22, 34-40**  
*«Amarás o Senhor teu Deus e o próximo como a ti mesmo»*

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus  
Naquele tempo,  
os fariseus, ouvindo dizer que Jesus tinha feito calar os saduceus,  
reuniram-se em grupo,  
e um doutor da Lei perguntou a Jesus, para O experimentar:  
«Mestre, qual é o maior mandamento da Lei?».  
Jesus respondeu:



«‘Amarás o Senhor, teu Deus,  
com todo o teu coração, com toda a tua alma  
e com todo o teu espírito’.

Este é o maior e o primeiro mandamento.

O segundo, porém, é semelhante a este:  
‘Amarás o teu próximo como a ti mesmo’.

Nestes dois mandamentos se resumem  
toda a Lei e os Profetas».

Palavra da salvação.

T. Glória a Vós, Senhor.

### **PARA MEDITAR**

Mais uma vez os fariseus se “reúnem em grupo” e novamente vão ter com Jesus, levando com eles uma pergunta “para o experimentar”. Depois da resposta que lhes deu sobre o tributo a César (cf. Mt 22, 21), depois de ter calado outro grupo, os saduceus, com as palavras que lhes disse sobre a ressurreição (cf. Mt 22, 23- 33), Jesus volta a responder de uma forma que desarma completamente estes mestres judeus e os deixa sem palavras, porque Ele vai sempre muito mais além daquilo que lhe perguntam ou que lhe pedem, superando todas as expectativas!

Enredados nas suas disputas académicas sobre os preceitos decorrentes da Lei (não apenas os dez mandamentos, mas tudo o que vem nos primeiros cinco livros da Bíblia), os fariseus e doutores da lei não compreendem que a sabedoria que Jesus traz ao mundo é outra. O legista (doutor da lei) que vai ter com Ele representa todos aqueles que não se querem abrir à novidade do Evangelho, que é verdadeiramente o testemunho mais vivo do amor de Deus ao mundo, porque é dado por Aquele que o prega e o vive até ao fim.

Como Jesus nos diz, Ele não veio para revogar a Lei, mas para a levar à perfeição (cf. Mt 5, 17). Assim, tudo o que é dito hoje no livro do Êxodo sobre os estrangeiros, as viúvas e os órfãos, todas as injustiças e contradições que nós conhecemos no mundo contemporâneo, bem como o belo testemunho que Paulo nos dá sobre o espírito acolhedor dos Tessalonicenses (à Palavra de Deus e aos seus anunciadores) e todas as coisas boas do mundo são realidades implicadas no desafio que Jesus nos faz a viver o amor a Deus e ao próximo. Ele responde de uma forma inesperada à pergunta “*Mestre, qual é o maior mandamento da Lei?*” (Mt 22, 36). Não responde fazendo comparações, mas declarando que os dois primeiros mandamentos não existem um sem o outro e é vivendo-os no dia-a-dia que chegamos à perfeição do amor.

**- Como entendo hoje os mandamentos, que se resumem num só, de amar a Deus e ao próximo? Como acolho os apelos que Deus me faz em cada dia? Como acolho cada pessoa, seja ela quem for, que me aparece no caminho ou bate à minha porta?**



**- Limito-me a fazer o que as leis me obrigam, ou tenho-me empenhado em viver o Evangelho, abraçando causas que me ajudem a combater as injustiças e opressões do mundo de hoje?**

### **PALAVRA PARA O CAMINHO**

Ao amor de Deus, somos chamados a responder com o nosso amor, traduzido nas obras de cada dia. Para que isso aconteça, rezemos todos os dias desta semana, pessoalmente ou em família, o salmo 18 (17).

**P. Rezemos em família a oração que Jesus nos ensinou:**

**Pai Nosso**

**P. O Senhor nos abençoe,  
nos livre de todo o mal  
e nos conduza à vida eterna.**

T. Amen.