



## Catequese em Família – Sacramento da Eucaristia I

**Dinâmica:** O familiar adulto que inicia cada sessão, programada em família, para que estes passos possam ser seguidos. Faz-se uma leitura partilhada, de seguida há um momento de diálogo com a dinâmica proposta.

**Leitura:** Junto com o Batismo e a Crisma, a Eucaristia faz parte dos Sacramentos da iniciação Cristã: O Batismo é o Sacramento da Filiação Divina e do ingresso no povo de Deus. A Crisma é o Sacramento do Espírito Santo. A Eucaristia é o alimento do povo que caminha sob as luzes do Espírito.

Ao falarmos desse Sacramento, queremos olhá-lo sempre dentro da celebração eucarística (Missa). E pretendemos apresentá-lo sempre como memória (anamnese) da Paixão, Morte, Ressurreição e Glorificação de Jesus até que ele venha.

**A Eucaristia é, pois, Deus alimentando seu Povo** que caminha para a ressurreição final. Este Sacramento é para alimentar a vida de Amor ao Pai e aos irmãos que recebemos no Batismo.

Eucaristia é a celebração fraterna da libertação. Nela se renova e se atualiza o sacrifício libertador de Cristo. A participação deve renovar o compromisso com o serviço na Comunidade, pois é memória do compromisso de Cristo que o levou á Cruz. Memória do sofrimento acumulado no decorrer da história, relembra, pois aos homens, os caminhos da verdadeira libertação: assumir a dor de Cristo na dor do outro.

A Eucaristia proclama a Boa Nova da liberdade cristã, por isso mesmo é o Sacramento da Vida. A Eucaristia faz a Igreja, pois leva os seus membros a comunhão e participação.

Na Bíblia vamos encontrar muitas passagens onde Deus reúne seu Povo para ouvir sua Palavra e fazer Aliança com Ele (Js 24,1-24; Ne 8,1-3.9-12; At 2,42-47; 1Cor 11,17-19). Deus reúne seu Povo em Assembleia (Comunidade), a fim de comunicar algo importante (1Cor 11,20-29).

### **Como nasceu a Eucaristia?**

Durante um jantar, todos reunidos, comendo juntos; Celebrando a grande libertação do Povo. Jesus explicou o significado daquele jantar, deixa a ordem: “Façam isto para celebrar a minha memória”. Era a véspera da morte de Jesus. Na Eucaristia comemos no mesmo prato: Comer junto, é sinal de amizade, de união e festa; Quem come do mesmo prato é da família, é amigo mesmo, companheiro de verdade. O Pão e o Vinho são Jesus, e esta comida se chama comunhão: União com Deus Pai – união com os Irmãos – sinal de Igualdade. Só pode comer deste Pão e beber deste Vinho aquele que é companheiro mesmo. Que sabe repartir com os outros o que tem; que se compromete com os pobres e os fracos, como Jesus; que luta para que não falte o pão na mesa de ninguém; para que todos tenha justiça e liberdade.

A Eucaristia – Fonte e ápice da vida eclesial. A Eucaristia é “Fonte e Ápice de toda Vida Cristã” os demais Sacramentos, assim como todos os ministérios eclesiásticos e tarefas apostólicas, se ligam a Sagrada Eucaristia e a ela se ordenam, pois a Santíssima Eucaristia contém todo bem espiritual da Igreja, a saber, o próprio Cristo, nossa Páscoa. (CIC 1324). Finalmente, pela Celebração Eucarística já nos unimos á Liturgia do Céu e antecipamos a vida eterna, quando Deus será tudo em todos (CIC 1326).<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Cf. <https://bibliaecatequese.com/sacramento-da-eucaristia/>



### Dinâmica- Para refletir:

1. Quais são os outros dois sacramentos da iniciação cristã, juntamente com a Eucaristia?
2. Quais são os dois sentidos maiores que o texto destaca acerca da Eucaristia?
3. Porque é fonte e ápice da nossa vida cristã?

**Oração:** Tomai, Senhor, e recebei  
toda a minha vontade,  
a minha memória,  
e o meu entendimento...  
toda a minha vontade!  
E tudo o que eu possuo  
Vós mo deste  
a Vós o restituo!  
Tudo é Vosso, disponde.  
Dai-me apenas, Senhor  
o Vosso amor e graça...  
Que isso me basta!

Sto. Inácio

Pai Nosso...