

Viver e rezar em família

Um caminho com vida

INTRODUÇÃO

A *lectio divina* é um método de oração, no qual somos convidados a aprofundar a Palavra de Deus através da leitura, meditação, oração e contemplação, para renovarmos o nosso compromisso de a viver no dia-a-dia. Esta semana vamos centrar-nos nos textos da Primeira Leitura e do Evangelho do XII Domingo do Tempo Comum.

MÉTODO DA LECTIO DIVINA

A meditação em comunidade traz à **colação** [«collatio»] as perspectivas complementares de cada membro do grupo que medita: o que o texto nos quer dizer a nós. Partilhar as experiências pessoais, vividas em contacto com a Escritura, compará-las com as de outros “ouvintes da Palavra”, é estimulante, enriquecedor. Os seixos no leito do rio, batendo uns nos outros, vão-se polindo, a tal ponto que, ao chegarem ao mar, já levam belas formas e brilham. As palavras da Bíblia, confrontadas com a reflexão de cada membro do grupo, vão descobrindo os mistérios de Deus e do seu Cristo e são portadores de luz para a vida. A procura em comum do sentido de um texto bíblico põe em destaque o sentido eclesial da Sagrada Escritura e fortalece no grupo orante o sentido comum da fé. Os “encontros bíblicos” ou grupos de reflexão bíblica já põem em prática este ponto da «lectio divina»¹.

AMBIENTE:

- um crucifixo
- uma vela
- se possível, reunidos à volta da mesa ou local mais apropriado
- uma pessoa que presida à oração
- um ou dois leitores

¹ Armindo dos Santos Vaz *in* Entender a Bíblia - Viver a Palavra



P. Deus, vinde em nosso auxílio

R. Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

P. Glória, ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo

R. Como era no princípio agora e sempre. Amen.

ORAÇÃO DE INVOCAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO:

Vinde, Espírito Santo,
enchei os corações dos vossos fiéis
e acendei neles o fogo do Vosso amor.
Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado,
e renovareis a face da terra.

P. Oremos:

Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo,
fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito
e gozemos sempre da sua consolação.

Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amen.

LEITURA I Jer 20, 10-13

«Salvou a vida dos pobres das mãos dos perversos»

Leitura do Livro do profeta Jeremias

Disse Jeremias:

«Eu ouvia as invectivas da multidão:

‘Terror por toda a parte! Denunciai-o, vamos denunciá-lo!’.

Todos os meus amigos esperavam

que eu desse um passo em falso:

‘Talvez ele se deixe enganar,

e assim o poderemos dominar e nos vingaremos dele’.

Mas o Senhor está comigo como herói poderoso,

e os meus perseguidores cairão vencidos.

Ficarão cheios de vergonha pelo seu fracasso,

ignomínia eterna que não será esquecida.

Senhor do Universo,

que sondais o justo e perscrutais os rins e o coração,

possa eu ver o castigo que dareis a essa gente,

pois a Vós confiei a minha causa.



Cantai ao Senhor, louvai o Senhor,
que salvou a vida do pobre das mãos dos perversos».

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

LEITURA II Rom 5, 12-15

«O dom gratuito não é como a falta»

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Irmãos:

Assim como por um só homem entrou o pecado no mundo
e pelo pecado a morte,
assim também a morte atingiu todos os homens,
porque todos pecaram.

De facto, até à Lei,
existia o pecado no mundo.

Mas o pecado não é levado em conta,
se não houver lei.

Entretanto, a morte reinou desde Adão até Moisés,
mesmo para aqueles que não tinham pecado
por uma transgressão à semelhança de Adão,
que é figura d'Aquele que havia de vir.

Mas o dom gratuito não é como a falta.
Se pelo pecado de um só todos pereceram,
com muito mais razão a graça de Deus,
dom contido na graça de um só homem,
Jesus Cristo, se concedeu com abundância a todos os homens.

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.



EVANGELHO Mt 10, 26 – 33

«Não temais os que matam o corpo»

Leitura do Santo Evangelho segundo São Mateus

Naquele tempo, disse Jesus aos seus apóstolos:

"Não tenhais medo dos homens,
pois nada há encoberto que não venha a descobrir-se,
nada há oculto que não venha a conhecer-se.
O que vos digo às escuras, dizei-o à luz do dia;
e o que escutais ao ouvido proclamai-o sobre os telhados.
Não temais os que matam o corpo,
mas não podem matar a alma.

Temei antes Aquele que pode lançar na geena a alma e o corpo.

Não se vendem dois passarinhos por uma moeda?

E nem um deles cairá por terra
sem consentimento do vosso Pai.

Até os cabelos da vossa cabeça estão todos contados.

Portanto, não temais:
valeis muito mais do que os passarinhos.

A todo aquele que se tiver declarado por Mim
diante dos homens

também Eu Me declararei por ele
diante do meu Pai que está nos Céus.

Mas àquele que me negar diante dos homens,
também Eu o negarei
diante do meu Pai que está nos Céus".

Palavra da salvação.

T. Glória a Vós, Senhor.

PARA MEDITAR

Depois de escolher os doze apóstolos e de lhes dar as suas instruções, Jesus fala-lhes das condições para que o seu apostolado dê fruto. Logo a seguir, previne-os: serão perseguidos e entregues aos poderes deste mundo. Terão dificuldades e enfrentarão muitas resistências, mas para quem confia em Deus e põe n'Ele toda a sua esperança, não há razões para temer.

É assim que começa o texto que escutamos no XII Domingo Comum: *“Não tenhais medo dos homens* (Mt 10, 26). Esta expressão (*Não tenhais medo ou não temais*) repete-se mais duas vezes (10, 28 e 10, 31). É um apelo a que, como discípulos e apóstolos que



somos, mantenhamos viva esta confiança na solicitude do Deus que nunca nos abandona e não deixa cair por terra o nosso testemunho, quando ele é verdadeiro e fundado apenas na sabedoria do Evangelho.

O discurso missionário de Jesus (Mt 9, 36 – 11, 1), que nos continua a interpelar, tem em conta o que aconteceu no passado, nomeadamente a coragem de Jeremias, o profeta que sofre e é perseguido por causa da sua fidelidade à Palavra e ao povo a quem a anuncia. Ao mesmo tempo, quer dizer aos discípulos de todos os tempos que a sua missão não é fácil, e que essa coragem, que nos vem do exemplo de Cristo e que o Espírito Santo mantém viva em nós, continua a ser necessária. Não estamos em confronto com ninguém, mas também não nos podemos esquecer do testemunho que somos chamados a dar. Portanto, não tenhamos medo de dizer ao mundo de hoje, tantas vezes desorientado e confuso nos caminhos de felicidade que procura, que o único salvador é Jesus Cristo, cuja graça continua a ser concedida com abundância a todos os homens (cf. Rom 5, 15).

- Procuo desempenhar a minha missão de anunciador do Evangelho com coragem, ou deixo-me dominar pelo medo de não conseguir, de não ser compreendido ou de que me chamem antiquado?

- Procuo só as situações fáceis, ou tento enfrentar as dificuldades que a vida e a missão me apresentam, dedicando-me com generosidade no cumprimento dos meus compromissos?

PALAVRA PARA O CAMINHO

Ao longo da semana, façamos a nossa oração diária com as palavras do salmo 68 (69), que se canta neste domingo como salmo responsorial.

P. Rezemos em família a oração que Jesus nos ensinou:

Pai Nosso

**P. O Senhor nos abençoe,
nos livre de todo o mal
e nos conduza à vida eterna.**

T. Amen.