



ESCUTAR

DISCERNIR

VIVER

Catequese em Família – O sentido da vida humana

Contextualização: Cada um de nós tem sua própria história: como nasceu, como vive, onde estuda, do que gosta, o que quer ser, por que está aqui...

Cada um de nós tem um jeito só seu: de falar, de sorrir, de amar, de fazer tantas coisas... Um jeito só seu e de mais ninguém. Certamente tu já perguntaste: por que existo? Por que eu sou assim? Exatamente assim? E como existo? O que tornou possível a minha existência? Lógico que eu nasci de um pai e de uma mãe, e eles também nasceram de um pai e de uma mãe; e meus avós também tiveram pais e assim por diante... Todo mundo tem pai e mãe ainda que não os conheça. Mas como começou tudo isso? Alguém existia antes de tudo, alguém que não teve começo, que não foi criado, que sempre existiu, sempre existirá e que criou todas as coisas: DEUS! Deus criou tudo por amor. Ele quis que nós existíssemos! Criou-nos, de modo especial, à sua imagem e semelhança. Por isso cada um de nós pode dizer:

- sou único no mundo;
- existo por vontade de Deus;
- sou exatamente quem Deus quis que eu fosse.

Por isso, Deus conhece-me mais que todo mundo, muito, muito mais...

Conhece o meu nome, a minha vida, os meus sentimentos, pensamentos, alegrias, tristezas, minha força e fraqueza...

E por me conhecer tanto, Deus ama-me mais do que qualquer pessoa.

Eu existo para conhecer esse Deus único que me conhece todo e me ama tanto, para que conhecendo-O eu possa amá-Lo de todo o meu coração!

"Nada temas porque Eu te resgato. Eu te chamo pelo nome, és meu.

Pois, Eu sou o Senhor Teu Deus. És precioso a meus olhos,

Eu te aprecio e te amo. Estejas tranquilo, pois estou contigo."

(Is 43, 1, 3-4)

Objetivo

Todos nós queremos ser felizes, queremos um sentido para a nossa vida.

Mas como?

Tendo dinheiro, beleza, saúde, prazer, sucesso...

Existe tanta gente que tem tudo isso e ainda não é feliz.

Sente falta de algo, ou melhor, de alguém, alguém capaz de dar sentido à vida.

Esse alguém é Deus, que ama tudo quanto criou, principalmente o ser humano e por isso, somente quando Deus está em nossa vida somos felizes.

No fundo do coração, da inteligência, da alma, Deus sempre nos fala sobre o Seu plano de amor.

Deus criou-nos **por amor e para o amor**.

Deus ama a todos e cada um de maneira pessoal como cada um necessita ser amado. Deus o conhece mais do que ninguém.

Deus o ama como você é, com sua história, defeitos e qualidades.

Deus não ama seus defeitos, mas ama você.

Deus não te ama pelo que tu fazes, mas sim pelo que és.

Por isso, Ele quer o melhor para ti.

Ele tem um plano de amor ainda que tenhamos momentos de tristeza, sofrimento, conquista e alegria.

Em cada momento Deus está ao nosso lado para nos ajudar.

Muitas vezes não sabemos ou não queremos escutá-Lo, mas Ele está sempre conosco.

Em cada momento Deus está ao teu lado para nos ajudar no sentido da tua vida.

Por isso...

Escuta-o, discerne e depois vive, buscando o sentido da tua vida

"Nós conhecemos e cremos no amor que Deus tem para conosco.
Deus é amor, e quem permanece no amor permanece em Deus e Deus
nele!" (1Jo 4, 16)

Método: Aprender como o camaleão

O camaleão é um excelente professor. Observem-no de perto.

Qualquer que seja a direção que escolhe, não muda. Faça o mesmo. Tenha uma meta na sua vida e não deixe que nada nem ninguém o distraia.

A cabeça do camaleão nunca mexe, mas os seus olhos mexem-se constantemente. Não lhes escapa nada. O que significa: descubra tudo o que conseguir. Nunca pense que é a única pessoa no mundo.

Onde quer que esteja, o camaleão adapta a sua cor consoante o meio. Isto não é hipocrisia. Significa, sim, ser tolerante e também ter competências sociais. A confrontação não leva a lado nenhum. Não nascem resultados construtivos de uma batalha. Devemos sempre tentar perceber os outros. Nós existimos e devemos aceitar que os outros também existem.

Quando o camaleão se mexe, levanta as patas e hesita. Isto significa caminhar com cuidado.

Quando se mexe, agarra- -se bem com a sua cauda - se perder a base, ainda se consegue agarrar. Protege a sua retaguarda. Por isso, faça o mesmo: não aja por impulso.

Quando o camaleão avista a sua presa, não a ataca com um salto, mas usa a língua. Se a conseguir alcançar com a língua, melhor; caso contrário, recolhe a língua e ninguém sai prejudicado. O que quer que faça, faça-o com cuidado. Se quiser fazer algo duradouro, seja paciente, seja bom, seja humano.

Arnadou Harnpaté Bâ (1901-1991)

Pensa na seguinte afirmação: Como é a vida sem objetivos e sem ideais?

Momento da catequese

1) Completa a pesquisa abaixo e depois reflete observando a natureza sobre aquilo que realizaste.

- Nome:
- Idade:
- Time:
- Desporto favorito:
- Lazer:

- Comida preferida:
- O que é amizade?
- O que penso do futuro?
- Minha família é assim:
- O que penso da vida?
- Sonhos para o futuro:
- Deus é...

2) Pesquisa no Novo Testamento algumas passagens que nos revelam como Deus quer que tu tenhas sentido para a tua vida

At 9, 1-20

Mt 25, 14-29

Rm 12, 9-18

3) Ao jantar dialoga com os teus pais (e irmãos caso tenhas) sob seguintes afirmações:

Conhecer a Deus é a tarefa mais gratificante da minha vida?

O que é o mundo para mim?

O que é a vida para mim?

Momento de oração:

Deus, meu Pai, eu te peço coragem e lucidez para enfrentar todas as minhas dificuldades.

Não me deixes desanimar!

Tu és a minha fortaleza e a minha rocha firme, o meu escudo protetor diante das adversidades.

Em ti deposito a minha fé e a minha esperança.

Meu coração quer se sentir cheio de confiança em ti em todos os momentos, cheio da tua força para vencer os desafios e conquistar vitórias todos os dias!

Ajuda-me a dar o melhor de mim, a me entregar plenamente à bondade e à pureza do teu amor de Pai, a ouvir a tua Palavra que me abraça, me sustenta, me impulsiona e encoraja a superar todos os obstáculos.

Ajuda-me a explorar a profundidade do meu ser, a perscrutar a fundo e encontrar todos os talentos que semeaste em mim, para conseguir a felicidade em todas as tarefas do meu dia-a-dia.

Em teu nome e com a tua ajuda, Pai, eu sei que posso vencer, porque aquele que confia em ti, na tua misericórdia e no teu amor, sempre triunfa contigo!

Amém.¹

Pai Nosso...

¹ <https://pt.aleteia.org/2017/01/18/quando-voce-se-sentir-sem-forcas-faca-esta-oracao/>