

Catequese em Família – Oração do Pai –Nosso

Material: Podemos construir uma vela a partir de um frasco velho de doce ou iogurte. Isto pode ajudar-nos a rezar em família a oração que o Senhor nos ensinou.

Dinâmica: Ler o texto proposto e em seguida, a proposta desta segunda catequese pretende “recordar a importância que os outros têm na nossa vida”, aprofundando “o sentido da oração do Pai Nosso” na linha do pedido do Papa Francisco, num diálogo franco de que mais dizer palavras, sentir e viver esta oração e de seguida o momento de oração com a vela feita com o frasco velho.

Texto: “Como cristãos temos de estar atentos a todos os que trabalham e cuidam de nós, uns que conhecemos e outros que nem tanto. Seria uma proposta interessante pensar em toda esta cadeia de relações que existindo, nem sempre tomamos consciência disso”. A catequista propôs “a criação de pequenos momentos de oração em família”, como “a mesa da refeição que nos reúne a uma mesa”, como modo de “alicerçar a nossa fé”. Sobre o «Pai-nosso», que tantas vezes rezamos “de cor sem sabermos muito bem o que estamos a dizer” Vera Lomba desafiou as famílias a “tomarem pequenas expressões da própria oração de modo a tomar consciência da palavra dita”. A oração “do Pai-Nosso começa logo por uma constatação: Temos um Pai que cuida de nós e isso faz de nós irmãos”. Ao “santificar o nome de Deus” desafiamo-nos a uma “oração mais intensa e a celebrar a fé em família”. “Hoje a expressão «dá-nos hoje o nosso pão de cada dia», desafia-nos a viver um estilo de vida mais sóbrio, evitando o supérfluo e vivendo com o essencial”, apontou. Para a catequista o «perdoa as nossas ofensas, como nós perdoamos» pode ajudar-nos a “ser capazes de perdoar num tempo de reconciliação dota-nos desta consciência de que precisamos de estar perto uns dos outros”. Como propostas para este tempo Vera Lomba apontou “a catequese familiar” como uma forma “de continuar a hora de catequese que habitualmente faziam na paróquia”, e um episódio do «Aprende com a Bíblia».

Momento de Oração: Cada elemento da família reza a sua oração pessoal, e de seguida rezam o **Pai- Nosso**.