

Viver e rezar em família

Um caminho com vida

INTRODUÇÃO

Celebramos hoje a Ascensão de Jesus, a entrada do Ressuscitado na glória do Pai.

Ele não Se afastou mas continua connosco duma forma diferente.

É o 54º Dia Mundial das Comunicações Sociais, com o tema: **«“Para que possas contar e fixar na memória” (Ex 10, 2). A vida faz-se história ».**

AMBIENTE:

- um crucifixo e uma vela acesa
- a vela pascal
- se possível, reunidos à volta da mesa ou local mais apropriado
- uma pessoa que presida à oração
- um ou dois leitores

Cântico: O Senhor ressuscitou verdadeiramente (A. Cartagena)

<https://www.youtube.com/watch?v=HLJQXfZKyrU>

O Senhor ressuscitou verdadeiramente. Aleluia.

Glória e louvor a Cristo, glória e louvor a Cristo, para sempre.

1. Eu Vos amo, Senhor, minha força,
minha fortaleza, meu refúgio e meu libertador.
Invoquei o Senhor – louvado seja Ele –
e fiquei salvo de meus inimigos.

P. Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

R. Ámen.

(Em silêncio reconhecamos as nossas faltas)

P. Senhor, misericórdia.

R. Senhor, misericórdia.

P. Cristo, misericórdia.

R. Cristo, misericórdia.

P. Senhor, misericórdia.

R. Senhor, misericórdia.

LEITURA I Actos 1, 1-11

«Elevou-Se à vista deles»

Leitura dos Actos dos Apóstolos
No meu primeiro livro, ó Teófilo,
narrei todas as coisas que Jesus começou a fazer e a ensinar,
desde o princípio até ao dia em que foi elevado ao Céu,
depois de ter dado, pelo Espírito Santo,
as suas instruções aos Apóstolos que escolhera.
Foi também a eles que, depois da sua paixão,
Se apresentou vivo com muitas provas,
aparecendo-lhes durante quarenta dias
e falando-lhes do reino de Deus.

Um dia em que estava com eles à mesa,
mandou-lhes que não se afastassem de Jerusalém,
mas que esperassem a promessa do Pai,
«da qual – disse Ele – Me ouvistes falar.
Na verdade, João baptizou com água;
vós, porém, sereis baptizados no Espírito Santo,
dentro de poucos dias».

Aqueles que se tinham reunido começaram a perguntar:
«Senhor, é agora que vais restaurar o reino de Israel?».

Ele respondeu-lhes:
«Não vos compete saber os tempos ou os momentos
que o Pai determinou com a sua autoridade;
mas recebereis a força do Espírito Santo,
que descera sobre vós,
e sereis minhas testemunhas
em Jerusalém e em toda a Judeia e na Samaria,
e até aos confins da terra».

Dito isto, elevou-Se à vista deles,
e uma nuvem escondeu-O a seus olhos.

E estando de olhar fito no Céu, enquanto Jesus Se afastava,
apresentaram-se-lhes dois homens vestidos de branco,
que disseram:
«Homens da Galileia, porque estais a olhar para o Céu?
Esse Jesus, que do meio de vós foi elevado para o Céu,
virá do mesmo modo que O vistes ir para o Céu».

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

SALMO RESPONSORIAL Salmo 46 (47), 2-3.6-7.8-9 (R. 6)

http://www.liturgia.pt/multimedia/mp3/SalmosResponsoriais/033_Pas07AVIIDom-Ergue-seDeus.mp3

Refrão:

Ergue-Se Deus, o Senhor, em júbilo e ao som da trombeta.

Povos todos, batei palmas,
aclamai a Deus com brados de alegria,
porque o Senhor, o Altíssimo, é terrível,
o rei soberano de toda a terra.

Deus subiu entre aclamações,
o Senhor subiu ao som da trombeta.
Cantai hinos a Deus, cantai,
cantai hinos ao nosso rei, cantai.

Deus é rei do universo:
cantai os hinos mais belos.
Deus reina sobre os povos,
Deus está sentado no seu trono sagrado.

LEITURA II Ef 1, 17-23

«Colocou-O à sua direita nos Céus»

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Irmãos:

O Deus de Nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai da glória,
vos conceda um espírito de sabedoria e de revelação
para O conhecerdes plenamente
e ilumine os olhos do vosso coração,
para compreenderdes a esperança a que fostes chamados,
os tesouros de glória da sua herança entre os santos
e a incomensurável grandeza do seu poder
para nós os crentes.
Assim o mostra a eficácia da poderosa força
que exerceu em Cristo,
que Ele ressuscitou dos mortos
e colocou à sua direita nos Céus,
acima de todo o Principado, Poder, Virtude e Soberania,
acima de todo o nome que é pronunciado, não só neste mundo,
mas também no mundo que há-de vir.
Tudo submeteu aos seus pés
e pô-l'O acima de todas as coisas,
como cabeça de toda a Igreja, que é o seu corpo,
a plenitude d'Aquele que preenche tudo em todos.

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

P. Ide e ensinai todos os povos, Aleuia.

T. Eu estou sempre convosco até ao fim dos tempos, Aleluia.

EVANGELHO Mt 28, 16-20

«Todo o poder Me foi dado no Céu e na terra»

Leitura do santo Evangelho segundo São Mateus.

Naquele tempo,

os onze discípulos partiram para a Galileia,
em direcção ao monte que Jesus lhes indicara.

Quando O viram, adoraram-n'O;

mas alguns ainda duvidaram.

Jesus aproximou-Se e disse-lhes:

«Todo o poder Me foi dado no Céu e na terra.

Ide e ensinai todas as nações,

baptizando-as em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo,

ensinando-as a cumprir tudo o que vos mandei.

Eu estou sempre convosco até ao fim dos tempos».

Palavra da salvação.

T. Glória a Vós, Senhor.

PARA MEDITAR

A visão cristã do mundo não está enclausurada dentro dos limites desta vida material, a Ascensão de Jesus abre a existência a uma plenitude que só Cristo nos revelou no seu mistério pascal.

Entretanto, após a ressurreição de Jesus, a Igreja começa a sua longa caminhada, no meio de expectativas e desilusões, sempre acompanhada pelo Mestre, Mesmo que Ele não esteja presente de forma visível.

Depois da Páscoa, a Igreja deve evitar alimentar saudades perigosas (olhar para o alto) mas viver comprometida com os problemas concretos dos homens.

Acredito e espero na plenitude da glória de Deus?

Sou testemunha dum amor encarnado na minha realidade concreta?

ORAÇÃO UNIVERSAL

Por Jesus Cristo, nosso único Mediador,
que subiu hoje ao Céu sem deixar de estar connosco na terra,
elevemos ao Pai celeste as nossas súplicas,
dizendo, com alegria:

R. Cristo, elevado ao Céu, ouvi-nos.

1. Pelas Igrejas do Oriente e do Ocidente, do Norte e do Sul, para que sejam fiéis à missão que receberam de anunciar a Palavra em toda a terra, oremos.

2. Pelo Papa Francisco, pelos bispos, presbíteros e diáconos, para que sintam que Jesus está com eles quando ensinam e baptizam em seu nome, oremos.

3. Pelos que buscam a Deus olhando o Céu, para que O reconheçam também presente na terra, nos mais pobres, nos que choram ou estão sós, oremos.

4. Por aqueles que não conhecem a Cristo, para que a luz da fé os ilumine e recebam o Baptismo no Espírito Santo, oremos.

5. Por todos nós aqui reunidos em assembleia, para que Deus nos chame um dia a contemplar o seu Filho Jesus Cristo na glória eterna, oremos.

6. Para que Deus, Pai de bondade, ampare e conforte todas as pessoas vítimas do Covid-19, cumule de fortaleza e graça os profissionais de saúde e todos os que cuidam dos doentes e, na sua infinita misericórdia, livre a humanidade desta pandemia, oremos.

P. Rezemos em família a oração que Jesus nos ensinou: Pai Nosso

http://www.liturgia.pt/multimedia/mp3/Missal/016_PaiNosso.mp3

ORAÇÃO A NOSSA SENHORA, RAINHA DO CÉU

- P. Rainha do Céu, alegrai-Vos, aleluia.
R. Porque Aquele que trouxeste em vosso ventre, aleluia.
P. Ressuscitou como disse, aleluia.
R. Rogai por nós a Deus, aleluia.

**P. O Senhor nos abençoe,
nos livre de todo o mal
e nos conduza à vida eterna.**

T. Amen.