

# Viver e rezar em família

Um caminho com vida

## INTRODUÇÃO

Temos um Pastor e guarda das nossas almas, Jesus Cristo. Neste Domingo do Bom Pastor rezamos por todas as vocações: sacerdotais, consagradas e laicais.

O primeiro domingo de maio é o dia da mãe, rezamos também por todas as mães.

## AMBIENTE:

- um crucifixo e uma vela acesa
- a vela pascal
- se possível, reunidos à volta da mesa ou local mais apropriado
- uma pessoa que presida à oração
- um ou dois leitores

**Cântico: Na sua dor os homens encontraram (M. Luís)**

[https://www.youtube.com/watch?v=8kN9uBDddzg&list=OLAK5uy\\_mgXIF-HFom2jrqcAg95emDLwyicsxqZE4&index=5](https://www.youtube.com/watch?v=8kN9uBDddzg&list=OLAK5uy_mgXIF-HFom2jrqcAg95emDLwyicsxqZE4&index=5)

1. Na sua dor os homens encontraram  
Uma pura semente de alegria,  
O segredo da vida e da esperança:  
Ressuscitou o Senhor Jesus!

**Ressuscitou, o Senhor!**

**Ressuscitou o Senhor!**

**Aleluia! Aleluia!**

2. Os que choravam cessarão o pranto.  
Brilhará novo Sol nos corações.  
Pode o homem cantar o seu triunfo:  
Ressuscitou o Senhor Jesus!
3. Os que nos duros campos trabalharam  
Voltarão entre vozes de alegria  
Erguendo ao alto os frutos da colheita:  
Ressuscitou o Senhor Jesus!
4. Já ninguém viverá sem luz da fé.  
Já ninguém morrerá sem esperança;  
O que crê em Jesus venceu a morte:  
Ressuscitou o Senhor Jesus!
5. Louvemos a Deus Pai eternamente  
E cantemos a glória de seu Filho  
Com o Espírito Santo que nos ama:  
Ressuscitou o Senhor Jesus!

**P. Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.**

**R. Ámen.**

*(Em silêncio reconheçamos as nossas faltas)*

**P. Senhor, tende piedade de nós.**

R. Senhor, tende piedade de nós.

**P. Cristo, tende piedade de nós.**

R. Cristo, tende piedade de nós.

**P. Senhor, tende piedade de nós.**

R. Senhor, tende piedade de nós.

### **LEITURA I Actos 2, 14a.36-41**

*«Deus fê-l’O Senhor e Messias»*

Leitura dos Actos dos Apóstolos

No dia de Pentecostes,

Pedro, de pé, com os onze Apóstolos,

ergueu a voz e falou ao povo:

«Saiba com absoluta certeza toda a casa de Israel  
que Deus fez Senhor e Messias  
esse Jesus que vós crucificastes».

Ouvindo isto, sentiram todos o coração trespassado  
e perguntaram a Pedro e aos outros Apóstolos:

«Que havemos de fazer, irmãos?».

Pedro respondeu-lhes:

«Convertei-vos

e peça cada um de vós o Baptismo

em nome de Jesus Cristo,

para vos serem perdoados os pecados.

Recebereis então o dom do Espírito Santo,

porque a promessa desse dom é para vós,

para os vossos filhos e para quantos, de longe,

ouvirem o apelo do Senhor, nosso Deus».

E com muitas outras palavras os persuadia e exortava,  
dizendo: «Salvai-vos desta geração perversa».

Os que aceitaram as palavras de Pedro

receberam o Baptismo,

e naquele dia juntaram-se aos discípulos

cerca de três mil pessoas.

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

**SALMO RESPONSORIAL Salmo 22 (23), 1-3a.3b-4.5.6**

[http://www.liturgia.pt/multimedia/mp3/SalmosResponsorais/017\\_Qua04AIVDom-OSenhorMeuPastor.mp3](http://www.liturgia.pt/multimedia/mp3/SalmosResponsorais/017_Qua04AIVDom-OSenhorMeuPastor.mp3)

**Refrão:**

**O Senhor é meu pastor: nada me faltará, nada me faltará.**

O Senhor é meu pastor: nada me falta.  
Leva-me a descansar em verdes prados,  
conduz-me às águas refrescantes  
e reconforta a minha alma.

Ele me guia por sendas direitas por amor do seu nome.  
Ainda que tenha de andar por vales tenebrosos,  
não temerei nenhum mal, porque Vós estais comigo:  
o vosso cajado e o vosso báculo  
me enchem de confiança.

Para mim preparais a mesa,  
à vista dos meus adversários;  
com óleo me perfumais a cabeça,  
e o meu cálice transborda.

A bondade e a graça hão-de acompanhar-me,  
todos os dias da minha vida,  
e habitarei na casa do Senhor  
para todo o sempre.

**LEITURA II 1 Pedro 2, 20b-25**

*«Voltastes para o pastor e guarda das vossas almas»*

Leitura da Primeira Epístola de São Pedro

Caríssimos:

Se vós, fazendo o bem, suportais o sofrimento com paciência,  
isto é uma graça aos olhos de Deus.

Para isto é que fostes chamados, porque Cristo sofreu também por vós,  
deixando-vos o exemplo, para que sigais os seus passos.

Ele não cometeu pecado algum  
e na sua boca não se encontrou mentira.

Insultado, não pagava com injúrias;

maltratado, não respondia com ameaças;  
mas entregava-Se Àquele que julga com justiça.  
Ele suportou os nossos pecados  
no seu Corpo, sobre o madeiro da cruz,  
a fim de que, mortos para o pecado, vivamos para a justiça:  
pelas suas chagas fomos curados.  
Vós éreis como ovelhas desgarradas,  
mas agora voltastes para o pastor e guarda das vossas almas.

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

**P. Eu sou o bom pastor. Aleluia.**

T. Conheço as minhas ovelhas e elas conhecem-Me. Aleluia.

### **EVANGELHO Jo 10, 1-10**

*«Eu sou a porta das ovelhas»*

Leitura do Santo Evangelho segundo São João

Naquele tempo, disse Jesus:

«Em verdade, em verdade vos digo:

Aquele que não entra no aprisco das ovelhas pela porta,  
mas entra por outro lado, é ladrão e salteador.

Mas aquele que entra pela porta é o pastor das ovelhas.

O porteiro abre-lhe a porta e as ovelhas conhecem a sua voz.

Ele chama cada uma delas pelo seu nome e leva-as para fora.

Depois de ter feito sair todas as que lhe pertencem,

caminha à sua frente;

e as ovelhas seguem-no, porque conhecem a sua voz.

Se for um estranho, não o seguem, mas fogem dele,

porque não conhecem a voz dos estranhos».

Jesus apresentou-lhes esta comparação,

mas eles não compreenderam o que queria dizer.

Jesus continuou: «Em verdade, em verdade vos digo:

Eu sou a porta das ovelhas.

Aqueles que vieram antes de Mim são ladrões e salteadores,

mas as ovelhas não os escutaram.

Eu sou a porta. Quem entrar por Mim será salvo:

é como a ovelha que entra e sai do aprisco e encontra pastagem.

O ladrão não vem senão para roubar, matar e destruir.

Eu vim para que as minhas ovelhas tenham vida e a tenham em abundância».

Palavra da salvação.

T. Glória a Vós, Senhor.

#### **PARA MEDITAR:**

Jesus é o nosso Bom Pastor, o guia que nos conduz à vida abundante.

Ele faz ouvir a sua voz e os que pertencem ao seu rebanho sabem reconhecê-la no meio de tantas outras vozes e ruídos. Ele é também a porta. Quem quiser pertencer à comunidade dos seus deve passar através d'Ele, isto é, deve modelar a própria disposição, as próprias ações, os próprios sentimentos, pelos seus.

**Sou capaz de ouvir a voz do Bom Pastor no meio de tantas outras vozes?**

**Que fazer para me dispor a seguir a lógica do amor que dá a vida?**

#### **ORAÇÃO UNIVERSAL**

Neste domingo mundial das vocações,  
oremos a Jesus Cristo, o Bom Pastor,  
pedindo-Lhe que nos faça ouvir a sua voz,  
dizendo, com alegria:

#### **R. Cristo ressuscitado, ouvi-nos.**

1. Para que o Redentor livre de todo o mal a santa Igreja,  
lhe dê pastores segundo o seu coração  
e lhe conceda as vocações de que ela precisa, oremos.
2. Para que o Redentor sustente a fidelidade dos esposos,  
ensine os jovens a lutar pela castidade  
e dê às jovens o amor pela virgindade, oremos.
3. Para que o Redentor Se lembre dos mais pobres,  
dos pecadores, dos aflitos, dos doentes  
e das ovelhas que não O escutam nem conhecem, oremos.
4. Para que o Redentor, que foi morto, mas ressuscitou,  
torne felizes para sempre no seu reino  
os fiéis que O procuraram e serviram, oremos.

5. Para que o Redentor, que a todos chama pelo seu nome, faça de nós e de todos os cristãos desta comunidade, uma família onde cada um se sinta amado, oremos.

6. Para que Deus, Pai de bondade, ampare e conforte todas as pessoas vítimas do Covid-19, cumule de fortaleza e graça os profissionais de saúde e todos os que cuidam dos doentes e, na sua infinita misericórdia, livre a humanidade desta pandemia, oremos.

**P. Rezemos em família a oração que Jesus nos ensinou: Pai Nosso**

[http://www.liturgia.pt/multimedia/mp3/Missal/016\\_PaiNosso.mp3](http://www.liturgia.pt/multimedia/mp3/Missal/016_PaiNosso.mp3)

**ORAÇÃO – SEMANA DAS VOCAÇÕES 2020**

Vem, Senhor Jesus,  
verdadeiro Filho de Deus,  
bom e belo Pastor,  
caminha hoje sobre as águas  
que agitam o nosso mundo atribulado.  
Abre os nossos ouvidos  
e o nosso coração  
à Tua voz que acalma, chama e envia.  
Dá firmeza ao nosso caminhar,  
infunde em nós a Tua coragem,  
ensina-nos a reconhecer em cada dificuldade,  
em cada momento de dor ou de incerteza,  
a Tua presença que dissipa todo o medo.  
Sobe para a barca da nossa vida  
para seres o dono do leme,  
pois seguros navegamos  
sempre que estás no meio de nós.  
Aceita a nossa gratidão e o nosso louvor,  
Senhor Jesus, verdadeiro Filho de Deus,  
Bom e belo Pastor. Ámen!

**P. O Senhor nos abençoe,  
nos livre de todo o mal  
e nos conduza à vida eterna.**

T. Amen.