

8 Propostas para Viver o Dia da Mãe

1. **Liturgia familiar** (Eucaristia e oração às refeições: ver propostas da Diocese)
 2. **Mensagem** de reflexão para o dia da Mãe (cf. texto)
 3. **Oração para o Dia da Mãe** (ver acima): pode ser feita às 15h00 (assim todos estaríamos em sintonia), colocando uma flor, um manto, uma fita na janela ou na varanda e acendendo uma vela, junto de uma imagem de Nossa Senhora.
 4. **Terço** à Mãe do Céu
 5. **Um dia sem tarefas da mãe**, brindando-a assim com um dia de descanso (obviamente, com a supervisão dos pais, se necessário!): os filhos preparam as refeições (pequeno almoço, almoço, lanche e jantar), lavam a louça, arrumam os quartos, etc.
 6. **Receita da Marta**: bolo de chocolate na frigideira
 7. **Um ramo de flores**: se porventura fizerem um pequeno passeio, colher pequenas flores silvestres e fazer um pequeno ramo.
 8. Previamente, pode pensar-se num **objeto decorado com amor**, feito em conjunto pelos filhos, com mensagens de cada um: podem ser cartões, vasos, frascos, etc.
- Para a escolha do objeto decorativo, fizemos uma seleção de ideias, retiradas da internet, que se podem consultar:

<https://pumpkin.pt/familia/atividades-com-miudos/trabalhos-manuais-criancas/vasos-decorativos/>

<https://pumpkin.pt/familia/atividades-com-miudos/trabalhos-manuais-criancas/como-fazer-um-frasco-cheio-de-amor-para-o-dia-da-mae/>

<https://www.fazeremcasa.com.br/dia-das-maes/>

- No youtube, tutoriais:

<https://www.youtube.com/watch?v=tsOBqomiJ-E>

<https://www.youtube.com/watch?v=CsctO0e5S9c>

- Cartões 3D

<https://www.youtube.com/watch?v=2U5J72ubgpk>

<https://www.youtube.com/watch?v=XPpardXYQvY>

<https://www.youtube.com/watch?v=OJvInlo7BAE>