

# Viver e rezar em família

## Domingo V da Quaresma

### **Introdução**

Na nossa caminhada quaresmal redescobrimos cada ano o sacramento do batismo e a vida nova de filhos de Deus que nos foi dada. Neste domingo celebremos a vida, apesar de vivermos num tempo mergulhado em sombras de morte. Recordemos e peçamos ao Pai por todos aqueles lutam pela vida e os que já partiram ao seu encontro.

### **Ambiente:**

- um crucifixo e uma vela acesa
- se possível, reunidos à volta da mesa ou local mais apropriado
- uma pessoa que presida à oração
- um ou dois leitores

**Cântico: Crescem nas asperezas do caminho (F. Santos)**

<https://youtu.be/BdCNjwU1vIk>

Crescem nas asperezas do caminho  
Pequenas flores brancas de esperança;  
Não podem os espinhos afogá-las,  
Pois foi o amor quem as chamou à vida.

À semente do bem e da verdade  
Mistura-se a cizânia do inimigo.  
Estende-nos, Senhor, a tua mão,  
Salva do mal os corações feridos.

O mundo inteiro pede a Deus justiça  
Do fundo abismo de ódio e desespero;  
E ouvimos Raquel, inconsolável,  
Chorar os sonhos mortos de seus filhos.

Quando virá o luminoso dia  
Em que, livres da morte e do pecado,  
Cantemos a alegria que nos trouxe  
A força do teu braço levantado?

Escuta a nossa voz, Trindade santa,  
E faz que a penitência quaresmal  
Confirme a nossa fé e nos conduza  
Ao encontro de Cristo glorioso.

P. Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.  
R. *Ámen.*

*(Em silêncio reconheçamos as nossas faltas)*

P. Senhor, tende piedade de nós.  
**R. Senhor, tende piedade de nós.**

P. Cristo, tende piedade de nós.  
**R. Cristo, tende piedade de nós.**

P. Senhor, tende piedade de nós.  
**R. Senhor, tende piedade de nós.**

**LEITURA I Ez 37, 12-14**

*«Infundirei em vós o meu espírito e revivereis»*

Leitura da Profecia de Ezequiel

Assim fala o Senhor Deus:

«Vou abrir os vossos túmulos  
e deles vos farei ressuscitar, ó meu povo,  
para vos reconduzir à terra de Israel.  
Haveis de reconhecer que Eu sou o Senhor,  
quando abrir os vossos túmulos  
e deles vos fizer ressuscitar, ó meu povo.  
Infundirei em vós o meu espírito e revivereis.  
Hei-de fixar-vos na vossa terra,  
e reconheceréis que Eu, o Senhor, digo e faço».

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

**SALMO RESPONSORIAL Salmo 129 (130),1-2.3-4ab.4c-6.7-8 (R. 7)**

[http://www.liturgia.pt/multimedia/mp3/SalmosResponsoriais/018\\_Qua05AVDom-JuntoDoSenhor.mp3](http://www.liturgia.pt/multimedia/mp3/SalmosResponsoriais/018_Qua05AVDom-JuntoDoSenhor.mp3)

**Refrão:**

**Junto do Senhor a misericórdia.**

**Junto do Senhor a abundância da redenção.**

Do profundo abismo chamo por Vós, Senhor,  
Senhor, escutai a minha voz.

Estejam os vossos ouvidos atentos  
à voz da minha súplica.

Se tiverdes em conta as nossas faltas,  
Senhor, quem poderá salvar-se?

Mas em Vós está o perdão  
para Vos servirmos com reverência.

Eu confio no Senhor,  
a minha alma confia na sua palavra.  
A minha alma espera pelo Senhor,  
mais do que as sentinelas pela aurora.

Porque no Senhor está a misericórdia  
e com Ele abundante redenção.  
Ele há-de libertar Israel  
de todas as suas faltas.

#### **LEITURA II Rom 8, 8-11**

*«O Espírito d'Aquele que ressuscitou Jesus de entre os mortos habita em vós»*

#### **Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos**

Irmãos:

Os que vivem segundo a carne não podem agradar a Deus.

Vós não estais sob o domínio da carne, mas do Espírito,  
se é que o Espírito de Deus habita em vós.

Mas, se alguém não tem o Espírito de Cristo,  
não Lhe pertence.

Se Cristo está em vós,

embora o vosso corpo seja mortal por causa do pecado,  
o espírito permanece vivo por causa da justiça.

E, se o Espírito d'Aquele que ressuscitou Jesus de entre os mortos  
habita em vós,

Ele, que ressuscitou Cristo Jesus de entre os mortos,  
também dará vida aos vossos corpos mortais,  
pelo seu Espírito que habita em vós.

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus

P. Louvor a Vós, Rei da eterna glória.

T. Louvor a Vós, Rei da eterna glória.

## EVANGELHO Forma longa Jo 11, 1-45

*«Eu sou a ressurreição e a vida»*

### **Leitura do Santo Evangelho segundo São João**

Naquele tempo,

estava doente certo homem, Lázaro de Betânia,  
aldeia de Marta e de Maria, sua irmã.

Maria era aquela que tinha ungido o Senhor com perfume  
e Lhe tinha enxugado os pés com os cabelos.

Era seu irmão Lázaro, que estava doente.

As irmãs mandaram então dizer a Jesus:

«Senhor, o teu amigo está doente».

Ouvindo isto, Jesus disse:

«Essa doença não é mortal, mas é para a glória de Deus,  
para que por ela seja glorificado o Filho do homem».

Jesus era amigo de Marta, de sua irmã e de Lázaro.

Entretanto, depois de ouvir dizer que ele estava doente,  
ficou ainda dois dias no local onde Se encontrava.

Depois disse aos discípulos:

«Vamos de novo para a Judeia».

Os discípulos disseram-Lhe:

«Mestre, ainda há pouco os judeus procuravam apedrejar-Te,  
e voltas para lá?».

Jesus respondeu:

«Não são doze as horas do dia?

Se alguém andar de dia, não tropeça,  
porque vê a luz deste mundo.

Mas, se andar de noite, tropeça,  
porque não tem luz consigo».

Dito isto, acrescentou:

«O nosso amigo Lázaro dorme, mas Eu vou despertá-lo».

Disseram então os discípulos:

«Senhor, se dorme, estará salvo».

Jesus referia-se à morte de Lázaro,  
mas eles entenderam que falava do sono natural.

Disse-lhes então Jesus abertamente:

«Lázaro morreu;

por vossa causa, alegro-Me de não ter estado lá,  
para que acrediteis.

Mas vamos ter com ele».

Tomé, chamado Dídimo, disse aos companheiros:

«Vamos nós também, para morrermos com Ele».

Ao chegar, Jesus encontrou o amigo sepultado havia quatro dias.

Betânia distava de Jerusalém cerca de três quilómetros.

Muitos judeus tinham ido visitar Marta e Maria,  
para lhes apresentar condolências pela morte do irmão.

Quando ouviu dizer que Jesus estava a chegar,

Marta saiu ao seu encontro,

enquanto Maria ficou sentada em casa.

Marta disse a Jesus:

«Senhor, se tivesses estado aqui,

meu irmão não teria morrido.

Mas sei que, mesmo agora, tudo o que pedires a Deus,

Deus To concederá».

Disse-lhe Jesus: «Teu irmão ressuscitará».

Marta respondeu:

«Eu sei que há-de ressuscitar na ressurreição do último dia».

Disse-lhe Jesus:

«Eu sou a ressurreição e a vida.

Quem acredita em Mim,

ainda que tenha morrido, viverá;

e todo aquele que vive e acredita em Mim nunca morrerá.

Acreditas nisto?».

Disse-lhe Marta:

«Acredito, Senhor, que Tu és o Messias, o Filho de Deus,

que havia de vir ao mundo».

Dito isto, retirou-se e foi chamar Maria,

a quem disse em segredo:

«O Mestre está ali e manda-te chamar».

Logo que ouviu isto, Maria levantou-se e foi ter com Jesus.

Jesus ainda não tinha chegado à aldeia,

mas estava no lugar em que Marta viera ao seu encontro.

Então os judeus que estavam com Maria em casa

para lhe apresentar condolências,

ao verem-na levantar-se e sair rapidamente,

seguiram-na, pensando que se dirigia ao túmulo para chorar.

Quando chegou aonde estava Jesus,

Maria, logo que O viu, caiu-lhe aos pés e disse-lhe:

«Senhor, se tivesses estado aqui,

meu irmão não teria morrido».

Jesus, ao vê-la chorar,

e vendo chorar também os judeus que vinham com ela,

comoveu-Se profundamente e perturbou-Se.

Depois perguntou: «Onde o pusestes?».

Responderam-Lhe: «Vem ver, Senhor».

E Jesus chorou.

Diziam então os judeus:

«Vede como era seu amigo».

Mas alguns deles observaram:

«Então Ele, que abriu os olhos ao cego,  
não podia também ter feito que este homem não morresse?».

Entretanto, Jesus, intimamente comovido, chegou ao túmulo.

Era uma gruta, com uma pedra posta à entrada.

Disse Jesus: «Tirai a pedra».

Respondeu Marta, irmã do morto:

«Já cheira mal, Senhor, pois morreu há quatro dias».

Disse Jesus:

«Eu não te disse que, se acreditasses,  
verias a glória de Deus?».

Tiraram então a pedra.

Jesus, levantando os olhos ao Céu, disse:

«Pai, dou-Te graças por Me teres ouvido.

Eu bem sei que sempre Me ouves,  
mas falei assim por causa da multidão que nos cerca,  
para acreditarem que Tu Me enviaste».

Dito isto, bradou com voz forte:

«Lázaro, sai para fora».

O morto saiu, de mãos e pés enfaixados com ligaduras  
e o rosto envolvido num sudário.

Disse-lhes Jesus:

«Desligai-o e deixai-o ir».

Então muitos judeus, que tinham ido visitar Maria,  
ao verem o que Jesus fizera, acreditaram n'Ele.

Palavra da salvação.

T. Glória a Vós, Senhor.

**Para meditar:**

A Palavra de Deus neste domingo apresenta-nos Jesus como Senhor da vida. A ressurreição de Lázaro anuncia a sua própria ressurreição e a nossa, não num futuro longínquo, no “último dia”, mas no hoje da história do homem que até “cheira mal”. Somos convidados a fazer o caminho de Marta que primeiro pede a Jesus, depois desabafa a sua dor, professa a fé n’Ele e finalmente testemunha as suas maravilhas.

Levados pelos pais e padrinhos, na água batismal fomos mergulhados nesta vida nova de filhos de Deus, recebemos uma vida que é guiada pelo Espírito e não nos pode ser tirada, mas permanece para sempre. A oração que Jesus ensinou, assumida como oração batismal, o Pai-nosso, exprime uma relação nova com Deus: somos seus filhos “muito amados” e sabemos que Ele é maior que os medos, o pecado e a morte.

**Sou testemunha do dom e da beleza da vida?**

**Como posso renovar a confiança a alguém que a perdeu?**

**Oração universal**

Por Jesus Cristo, vencedor da morte,  
oremos a Deus, que é a vida do mundo  
e ressuscita os mortos pela força do Espírito,  
dizendo, com fé:

**R. Ouvi, Senhor, as nossas súplicas.**

1. Pelos fiéis e pelos pastores da santa Igreja,  
para que professem a fé em Jesus Cristo,  
que os ressuscitou e lhes deu a sua vida,  
oremos.
2. Pelos cristãos que vivem à maneira dos pagãos,  
para que o Senhor os arranque dos seus túmulos  
e os liberte dos enganos do Demónio,  
oremos.
3. Pelos eleitos que se preparam para o Batismo,  
para que, uma vez ressuscitados de entre os mortos,  
sejam sempre conduzidos pelo Espírito,  
oremos.



4. Pelos doentes, os deprimidos e os moribundos,  
para que o mistério da cruz os fortaleça,  
os alivie, os reanime e lhes dê esperança,  
oremos.

5. Por todos aqueles que entre nós estão de luto,  
para que Jesus Cristo, ressurreição e vida dos fiéis,  
lhes encha o coração da sua paz,  
oremos.

6. Para que Deus, Pai de bondade,  
ampare e conforte todas as pessoas vítimas do Covid-19,  
cumule de fortaleza e graça os profissionais de saúde  
e todos os que cuidam dos doentes e, na sua infinita misericórdia,  
livre a humanidade desta pandemia,  
oremos.

**P. Rezemos em família a oração que Jesus nos ensinou:  
Pai Nosso**

**Oração a Nossa Senhora, Mãe de Misericórdia**

<https://youtu.be/nbGf3FHTOy8>

«À Vossa Proteção nos acolhemos,  
Santa Mãe de Deus.  
Não desprezeis as nossas súplicas  
em nossas necessidades,  
mas livrai-nos de todos os perigos,  
ó Virgem gloriosa e bendita!»

P. O Senhor nos abençoe,  
nos livre de todo o mal  
e nos conduza à vida eterna.  
T. Amen.